

EL ECO DE CARTAGENA.

PUNTOS DE SUSCRICION.

Cartagena: Liberato Montaña y García, Mayor 24, Madrid y Provincias, corresponsales de la casa de Saavedra.

SEGUNDA ÉPOCA

PRECIOS DE SUSCRICION:

En Cartagena un mes 8 rs.—Trimestre 24.—Fuera de ella, trimestre 80.—Números sueltos un real.

Miércoles 3 de Mayo.

El Eco de Cartagena

ESTABLECIMIENTOS BALNEARIOS.

BAÑOS DE ARCHENA.

(Conclusion.)

Ya ha desaparecido por lo tanto en la saluberrima piscina de Archena, ese equidivino que curaba ciertas enfermedades; conocidas son, pues, las aplicaciones de los compuestos de sódicos en la terapéutica.

Los hidrólogos creen que, no correspondiendo las propiedades medicinales de muchas aguas a los principios hallados en ellas por medio del análisis, deben faltar muchos cuerpos que descubrir, ó es que existe alguna causa especial que influye en los resultados.

Partidarios de la ciencia y con fe ciega en sus principios de la misma, creemos que, perfeccionados un día los medios analíticos, han de irse descubriendo nuevos cuerpos, que expliquen perfectamente el por qué de tan satisfactorios resultados en algunas aguas minerales.

En las consideraciones que sobre las aguas minerales de Archena publicó el pasado año el doctor Zavala, encontramos el siguiente

Análisis cualitativo del residuo de 554 litros de agua evaporados, en Archena.

Bases.	Ácidos y cuerpos halógenos
Potasa.	Sulfúrico
Sosa.	Sulfúrico.
Cal.	Carbónico.
Magnesia.	Fosfórico.
Oxido de hierro.	Ácido silícico.
Id. de manganeso.	Cloro.
Alúmina.	Iodo.
Litina	

En litro de agua, total de materias fijas, 4.404.

En materias orgánicas, 0244.

Contienen tambien oxígeno y azoe.

Temperatura del agua, 52° c.

Las aguas minerales de Archena

están, pues, consideradas como sulfurosas débiles, y su indicacion terapéutica es contra la parálisis, enfermedades reumáticas, cutáneas, escrofulosas, contra las enfermedades quirúrgicas y para aquellas cuyas causas son muy conocidas. Bordieu, gran observador de los resultados de esta clase de aguas minerales sobre las enfermedades quirúrgicas, las llamó «vulnerarias.»

Para experimentar los buenos resultados de estas maravillosas aguas, es necesario que los bañistas observen un bien entendido régimen higiénico. Poco importa que las aguas minerales tengan virtudes tan extraordinarias, si el bañista se entrega á todo género de excesos ó no pone de parte suya alguna esmero higiénico en favor de su propia salud.

Es costumbre que los bañistas se levanten temprano para hacer uso del agua en bebida, aquellos a quienes se les propina, ó para tomar el baño; razon por la cual el bañista debe acostarse temprano, evitando sobre todo el relente de la noche á pesar de la benignidad del clima.

Debe huirse del enfriamiento, máxime al salir del baño, en cuya circunstancia debe procurarse estar perfectamente abrigado.

Es de alta importancia para el bañista observar la mayor calma y tranquilidad de espíritu, separándose de todas las pasiones, alguna de las cuales produciria pésimo resultado en sus dolencias.

La distraccion que una sociedad nueva promete; lo delicioso de aquel sitio donde se ven encumbradas montañas, hermosos viñedos, frescos naranjos, infinidad de flores, un caudaloso rio que baña el edificio del Establecimiento, la incesante entrada y salida de personas y carruajes, son poderosos elementos de distraccion y recreo.

El agua mineral en bebida, baño, chorro, estufa ó pulverizacion, debe tomarse en ayunas ó cuatro horas despues de haber comido, no debiendo tomarse bajo ningun concepto dos baños diarios. Durante la estancia en el baño es conve-

niente la aplicacion de paños mojados á la cabeza.

Está probada la conveniencia de que los bañistas hagan uso de medicamentos simultáneamente con las aguas minerales. Para ello debe el bañista atenerse en un todo á la prescripcion del médico director; esto, no obstante, creemos que en vez de tomarse la horchata que se vende en las bóvedas de los baños, y que es de no muy buenas condiciones, pudiera usarse con magnifico éxito el jarabe de Quissinter ó la esencia de zarzaparrilla.

El abuso de frutas, tan abundantes y exquisitas en aquel pais, y los excesos de bebidas alcohólicas perjudican no poco á los bañistas.

La eleccion de la época en que deben tomarse los baños es otro requisito higiénico que el Gobierno ha tenido muy presente, fijando una temporada que empieza en 1.º de Abril y concluye en 30 de Junio, y la otra que se abre en 1.º de Setiembre y termina en 30 de Noviembre.

Durante ambas temporadas prestan el servicio facultativo en el Establecimiento el médico-director y algunos otros médicos libres á quienes autoriza para ello el reglamento vigente. De ningun modo intentamos examinar en esta ocasion la conveniencia ó no conveniencia del actual reglamento de baños, porque nuestra mision no es esa en estos momentos; lo que si hemos de decir en honor á la verdad y á la justicia, con relacion á los baños de Archena, y para que sirva de advertencia á los bañistas, es que hemos observado veces mil, y esto con honda pena de nuestro corazon, que algun médico libre, olvidando su elevada mision, se arrastra de un modo indigno en busca de clientela, y á veces fingiendo autoridad de que carece, convirtiéndose de este modo en mero comerciante de la ciencia, y muchas veces de la salud de los enfermos, á pesar de los nobles y generosos esfuerzos que, para remediar tamaños males, ha empleado incesantemente la digna direc-

cion médica de aquel Establecimiento.

Alfonso Medina y Vera.
Revista de Beneficencia.

Miscelánea.

LAS BERMUDAS.

En medio del Océano, y á mas de 1000 kilómetros del continente americano, surge aislado del fondo del mar, el archipiélago de las Bermudas.

Con igual latitud que la Argelia, se encuentra en el clima mas templado del mundo. Las Bermudas estan situadas en el interior de las grandes corrientes del Atlantico. Las tibias aguas del Guif-Stream, detienen el curso de los hielos flotantes y templan los frios vientos del Norte, mientras que la brisa del mar calma el ardor de los rayos del sol. Este archipiélago se compone de cien islas por lo menos, de las cuales solo unas veinte están habitadas. La poblacion es pacífica; los europeos se dedican al comercio; los negros libertos cultivan la tierra; y todos viven desahogadamente, porque la vida es fácil en este rincón de tierra, donde el hombre tiene pocas necesidades, y á donde no llegan las agitaciones de las sociedades de Europa y América.

Nada es tan hermoso como la vegetacion de estas islas. El naranjo crece entre los demás árboles de la region tropical. El cedro corona las alturas, y la tierra produce tres cosechas al año si se cultiva con esmero.

Respecto al clima, aunque alguna vez la fiebre amarilla ha invadido el archipiélago, se puede decir que es de los mas saludables. Las personas que padecen enfermedades de pecho, podrian ir á buscar allí la salud sino lo impidiese la gran distancia que separa á estas islas de las habituales vias de comunicacion del globo. No obstante su latitud, el verano es la mas agrada-