

## EL ECO DE CARTAGENA

Martes 20 de Marzo de 1883.

### INFLUENCIA DEL ABUSO DEL TABACO EN LA SALUD.

El doctor Mr. Maurel ha hecho las siguientes observaciones, que transcribimos para que los fumadores sepan á que atenerse:

«En el mes de Setiembre último —dice el citado doctor— fui llamado por M. B., empleado superior de una gran administración, que, según me dijo, acababa de ser atacado de una apoplejía. Estando en la oficina, había perdido el conocimiento, sin ningún síntoma que hiciese prever el suceso. A mi llegada el enfermo había recobrado los sentidos; pero se quejaba de vértigos y aturdimientos tan graves, que apenas podía sentarse. Fuera de ésto, no presentaba ningún síntoma de parálisis.

«Después de un exámen minucioso anuncié á la familia que no se trataba de un ataque de apoplejía, que el estado del enfermo no presentaba peligro alguno y que á los pocos días podría entregarse á sus tareas ordinarias, curando por completo si seguía mis indicaciones.

«Mi seguridad consistía en que había comprendido que los accidentes de M. B. provenían de abuso del tabaco. Su familia me aseguraba que no paraba de fumar en todo el día y él mismo confesaba 10 ó 12 cigarrillos diarios.

«Los accidentes producidos por el abuso del tabaco no toman siempre la forma que acabo de citar. Uno de sus más constantes fenómenos consiste en alterar las funciones digestivas. El gran fumador, por regla general, come mal y todo el mundo sabe que á veces un solo cigarrillo basta para quitar el apetito.

«Ciertas personas pretenden que hacen mejor sus digestiones cuando fuman después de comer, y esto no se comprende, puesto que todo el mundo sabe que el cigarro hace perder una gran cantidad de saliva, necesaria para la digestión, y que sólo se reemplaza á costa de otros jugos. No se puede admitir, pues, que el uso del tabaco sea útil; todo lo que se puede concebir es que no sea perjudicial. Es preciso también advertir que ciertas costumbres inveteradas adquieren tanta fuerza en la naturaleza del individuo, que es tan peligrosa la privación absoluta como el abuso.

«Por ese motivo reconocen todos los médicos que no debe privarse absolutamente de alcohol al que ha enfermado por el abuso de bebidas.

«No reconozco en el tabaco más que una propiedad útil, es la única, sus efectos laxantes. Basta á algu-

nas personas fumar una pipa en ayunas para sentir sus efectos.

«La hoja de tabaco está clasificada por los toxicólogos entre los venenos llamados *narcótico-acre*.

«Cualquiera puede darse cuenta de sus efectos cuando estando resfriado penetra en una habitación cargada de humo de tabaco: inmediatamente comienza á sentir un picor cillito en la garganta que le obliga á toser y que no cesa hasta que no sale de aquella atmósfera.

«El humo del tabaco es efectivamente perjudicial para todas las afecciones de la vía respiratoria; mantiene los resfriados y las bronquitis, y provoca espantos de sangre en las personas predispuestas á tisis pulmonar pudiendo además ocasionar bronquitis crónicas, catarros y afecciones pulmonares.

Algunos asmáticos pretenden que que se encuentran mejor cuando mezclan un poco de tabaco en las hojas de *daturas stramonium*, que fuman durante sus ataques. Lo que yo creo es que encuentran así más agradable el humo de las plantas que fuman.

«Uno de los efectos más seguros y quizá más desconocidos del tabaco, es su acción sobre el corazón. En los grandes fumadores es frecuente la irregularidad en el pulso, generalmente algo tarde.

«El enfermo de que me ocupé al principio no tenía más que 50 pulsaciones por minuto, y este fué el síntoma que más llamó mi atención para hacer el diagnóstico; palpitaciones, falta de respiración, dolores precordiales; tales son los principales fenómenos producidos por el abuso del tabaco sobre la circulación de la sangre.

«El sistema nervioso es uno de los más principalmente influidos por el tabaco: aún en pequeña dosis produce vértigos y aturdimientos que, pasajeros en un principio, concluyen por ser continuos. Al principio, el fumador experimenta una sensación vaga de vértigo que no está exenta de encantos; pero bien pronto sigue el aturdimiento con ó sin náuseas que dificultan la marcha y obligan á guardar cama.

«A un grado más elevado sobrevienen algunas veces verdaderos ataques, que tienen gran semejanza con la apoplejía cerebral, como el ejemplo citado en un principio. Si la persona no se corrige, estos ataques se repiten, y concluyen por hacerse graves.

«Al mismo tiempo se resienten las facultades intelectuales, la memoria se debilita, y la enajenación mental y la demencia pueden llegar á ser consecuencia de esa pasión, por que llegado á ese extremo, el abuso del tabaco puede ser tan perjudicial como el de las bebidas espirituosas.

«La salud general se resiente de este estado, y los fumadores inveterados presentan una fisonomía pálida y adelgazada, comen mal y se ven atormentados por gastritis y gastralgias.»

Este es el parecer del Dr. Maurel sobre el tabaco; pero para tranquilidad de los fumadores simplemente aficionados, diremos que todos estos peligros, según opinión del mismo doctor, no provienen del uso, sino del abuso del tabaco, y que para remediarlos basta renunciar al vicio, y á veces se consigue con solo reglamentarlo.

## CRONICA

Hemos recibido el cuaderno tercero correspondiente al tomo doce, mes de Marzo, de la *Revista general de Marina*, útil publicación para los marinos, á quienes recomendamos su adquisición.

El sarampión se ha desarrollado con carácter de epidemia en el pueblo de Hueter-Tajar (Granada), produciendo estragos de consideración.

En Viena se ha verificado una reunión de estudiantes, en honor del Maestro Wagner, considerándole como *antositita*.

Los discursos pronunciados fueron tan violentos, que la autoridad disolvió la reunión.

De todos modos el movimiento antisemitico, en Austria y Alemania toma proporciones considerables, que han de traer graves disgustos y complicaciones.

El *Diario de Avisos* excita al Ayuntamiento para que dedique su preferente atención, con objeto de evitar las diarias adulteraciones de los artículos de comer y beber.

Justo sería se atendiesen las indicaciones del colega, pero no creemos tenga mayor suerte que nosotros, que repetidas veces hemos pedido lo mismo, sin lograr ningún resultado positivo.

No conocemos corporación alguna más administrativa y menos política que los Ayuntamientos; y sin embargo todos son políticos y no administrativos.

El bien del pueblo que los elige, es para ellos cosa baladí.

Un importante descubrimiento ha tenido lugar recientemente en Málaga.

En la parroquia de Santo Domingo se hallaba en lo más alto un Santo Cristo de madera de cedro de mayor altura que la natural, que se encontraba bastante deteriorado por causa del humo.

Tratóse de sustituirle por el que actualmente se saca en procesión, y que es de escaso mérito artístico, llamando la atención de todos al descargarse primero la belleza de las formas pero como necesitase una restauración por faltarle dos dedos de una mano y uno de la otra, se envió á un escultor, quien manifestó al limpiarle, ser obra del célebre Pedro Mana y Madrano, que floreció en el siglo XVII.

Muchos aficionados visitan tan notable escultura, habiendo ofrecido unida suma de 4.000 duros, siendo rechazada la proposición.

El Sr. Yagüe ha dicho que en los meses primaverales del presente año tendremos grandes tormentas, chubascos y heladas.

Si hemos de sacar consecuencias por los días que llevamos de Marzo serán poco agradables y templados los que nos restan.

Con las últimas disposiciones del señor ministro de Marina se forará notablemente el servicio de guarda costas del Cantábrico. La goleta de hélice *Concordia* tendrá en lo sucesivo á su cargo el trozo de costa comprendido entre Santander y el Bidasoa, y la de igual clase *Prosperidad* vigilará el resto del litoral estacionándose en el principal puerto cantábrico y en el Ferrol. A las órdenes de ambas goletas quedan desde ahora los cañoneros *Pelicano* y *Tajo*, que se hallarán surtos en Bilbao y Ribadeo respectivamente.

En la Gaceta de ayer, se publicó una ley autorizando al gobierno para otorgar á D. Ignacio Figueras la concesión de un ramal de ferrocarril para servicio público de transportes desde las minas que partiendo desde los muelles de su fábrica de desplacación sobre el puerto de Cartagena termine en la estación de Santa Lucía del tranvía de vapor de la compañía inglesa «Cartagena y Herrerías» tranvía de vapor.

Comunican de Argel que se nota algún movimiento entre los adelpados de Bu-Amema.

Hace pocos días las fuerzas de los marabuts de Mediodía cogieron un pequeño destacamento de caballería francesa.

Dice un periódico.

«Los intereses del comercio se encuentran muy comprometidos en Alicante con lo que está sucediendo en el muelle de aquella población pues no pasa día sin que un turbu de muchachos al parecer organizados y tal vez protegidos por la práctica de personas mayores dejen de cometer robos de las mercancías que se cargan ó descargan en aquel punto. El mal es grave pues cada día toma mayores proporciones y anteayer mismo, de un wagón cerrado y precintado roba