

# DIARIO DE MURCIA.

☞ SAN LORENZO, DIACONO MARTIR.

*Este periódico sale todos los dias, excepto los lunes.—Se suscribe á él en su Redaccion, calle de la Traperia número 70 y en la Libreria del Editor cuatro esquinas de San Cristoval; á 6 rs. al mes y 9 fuera franco de porte, en cuyos puntos se admiten tambien los anuncios á medio real por linea.*

## Gymnástica.

### ARTICULO 3.º

Muchos hombres han fijado su atencion en el importante problema de combinar la educacion fisica con la intelectual, esto es, han trabajado por averiguar hasta que punto se puede reunir en un mismo individuo, la perfeccion fisica del hombre salvaje y la inteligencia cultivada del hombre civilizado. Cuestion es esta de la que se debe tratar cuando se hable de la influencia de los ejercicios en las operaciones intelectuales. Hombres filantrópicos cuyo genio investigador se ha detenido en todas las cuestiones relativas al bien público al ocuparse de la educacion, han procurado resolverla, y convencidos por experiencia en sus primeros ensayos de que para la dicha del hombre todas sus facultades se deben considerar relacionadas como anillos de una misma cadena en su sistema de educacion, han adoptado el desarrollar á la vez las facultades del cuerpo como las de la inteligencia. En lugar de una generacion delicada espantadiza al menor peligro, irritada al mas ligero obstáculo, sometida á las necesidades del lujo, han querido crear una generacion fuerte en lo fisico como en lo moral, guardada contra los peligros á que nos exponen las condiciones de la vida, dotada de franqueza y de firmeza de carácter, de constancia de espíritu y de valor, en una palabra digna en todo de las costumbres heroicas de la antigüedad. Han querido desterrar de nuestros colegios todos los abusos que resultaban de la falta de ob-

servancia de las reglas de la higiene para que libre la juventud de las trabas que se oponian al ejercicio de sus funciones, se hallen en la edad madura sin los achaques consiguientes á una educacion viciosa. Para obtener tan laudable fin, se han creado en Europa diferentes Gymnasios en Saxonia, Suecia, Prusia, Dinamarca, Alemania y Suiza. Pestalozzi á quien la moral mas pura y las cualidades mas eminentes le adquirieron el renombre de Sócrates de la Helvesia así como Kelleberg, Janb y Elias han confirmado con el éxito mas feliz las bellasterias largo tiempo concebidas, por hombres los mas esclarecidos. Cuando la Francia no pensaba recoger el fruto de la institucion de los Gymnasios, dirigida ya en Madrid el consejero Amorós un Instituto de esta clase segun los principios de Pestalozzi en tiempo de Carlos 4.º cuyo ejemplo han seguido posteriormente algunos colegios y siendo ya necesaria y obligatoria la enseñanza de la Gymnástica en todos los Institutos de España para apreciar los resultados que tales métodos de educacion hayan presentando iremos describiendo los ejercicios en que se ocupa tal arte.

Para mostrarlos nos valdremos del relato que dan varios autores procurando de todos entresacar la mayor exáctitud en su descripcion.

Se da principio al estudio de la Gymnástica con la inspeccion de los alumnos de los cuales eligen cincuenta desde los seis á 20 años divididos en cinco secciones de diez cada una, y arreglados segun su talla y sus diversos grados de fuerza ó destreza. Los que son destinados á los ejercicios dichos elementales se colocan en una linea y prin-