

## EL ECO DE CARTAGENA.

Lunes 31 de Mayo de 1880.

REVISTA SEMANAL  
DE CONOCIMIENTOS UTILES.

### Los sanatorium.

Así se llaman las casas de salud para los enfermos del pecho, que con buen éxito vienen estableciéndose en los puntos más elevados del globo. Los ingleses han sido los primeros en fundarlos: Suiza ha seguido su ejemplo y Francia é Italia no han querido ser menos.

Desde tiempo inmemorial se ha observado que las enfermedades pulmonares respetan por completo á las poblaciones que viven en las altas montañas. Un médico suizo afirma que á partir de la falda de las montañas pobladas en diversas alturas hasta subir de las aldeas inferiores á las superiores para que la tisis pierda gradualmente su fuerza, siendo desconocida enteramente semejante afecion á 2000 metros sobre el nivel del mar, es decir á la mitad de la altura del Monte Blanco.

De manera que hoy puede considerarse ya como un axioma que la tisis tuberculosa ó pulmonar no diezma más que á las poblaciones que viven á menos de dos ó tres mil metros sobre el nivel del mar.

Como la tisis destruye una quinta parte de la poblacion del globo la observacion vale la pena de estudiarse.

No contribuye solo á quitar su influencia perniciosa á las enfermedades del pecho la altura en si misma; la altura no es buena más que por el aire que se respira en ella y el aire que se respira en las altas regiones no es bueno más que por que es más ligero que el de las llanuras, ó lo que es lo mismo, hay menos aire arriba que abajo. Dedúcese de esto que para librarse de la tisis cuando no está uno atacado de ella conviene respirar menos aire que el que se respira en las llanuras; así es que los que ya padecen el mal, tanto para que no continúe su desarrollo como para contenerle y curarle deben respirar menos cantidad de aire que la que respiran ordinariamente.

Todo esto no es más que práctica y la verdadera ciencia que raciocina sobre los hechos debe intervenir para explicar los beneficios del aire ligero, sobre la respiracion de los pechos enfermas ó sanos.

La cuestion se reduce á averiguar porque conviene á los tísicos un aire ligero.

El aire puede considerarse como una mezcla de oxígeno y ázoe en una proporcion de 21 por 100 del primero y 79 del segundo. En este es-

tado puede el médico considerarle como una especie de *superabundancia* respiratoria cuyas proporciones ha fijado el Creador para los pulmones sanos y vigorosos.

Comparando la atmósfera á que llamamos *superabundante* con el vino y el agua, el oxígeno representaría un vino demasiado generoso y escitante, y el ázoe el agua que sirve para destierle ó debilitarle.

Añádase á esto la presión atmosférica que al nivel del mar es igual á 76 centímetros de mercurio en el barómetro y se tendrán las condiciones generales en las cuales se produce la respiracion humana en las llanuras de España, por ejemplo.

Ahora bien esta presión atmosférica, en las proporciones indicadas de oxígeno y ázoe ofrece un aire excelente para los pulmones sanos.

La naturaleza lo ha dispuesto todo para los que gozan de buena salud, y ha dejado al médico el cuidado de modificar sus elementos para la salud de los enfermos.

Por fortuna puede disminuirse si es necesario la dosis de oxígeno y aumentar la de ázoe, pudiendo hacerse otro tanto para modificar la presión atmosférica, en cualquier habitacion, por medios artificiales. Pero esto es solo un paliativo.

Veamos como viven y se curan en los sanatoriums establecidos en las montañas sus valetudinarios moradores. Ya hemos dicho que allí se respira menor cantidad de aire. Pero fisiológicamente ¿que significa respirar menos aire y cuales son los efectos que esto produce? Disminuir la combustion: la respiracion es una combustion, el tísico vive abrasado por la fiebre lenta que le consume, luego no conviene arrimar leña al fuego y si todo lo contrario.

Indiquemos ahora lo que sucede con los pulmones y los bronquios en particular. Los bronquios en el acto de la respiracion reciben próximamente medio litro de aire en cada inspiracion, y como inspiramos cerca de 10 veces por minuto ó sea 1200 veces por hora y 18000 por dia, de aquí que la en combustion bronquica en las montañas es menos irritante que las llanuras para los que están lesionados. Multiplique el tiempo de la permanencia del enfermo en semejantes condiciones, y así se explica el buen resultado que puede producir la existencia prolongada en las alturas de las montañas.

Pero no es esto todo. El oxígeno que es la parte más útil del aire respirado es el encargado de perfeccionar la sangre, y sin él, ocurriría la asfisia y la muerte instantánea. Este elemento de vida agrava el mal local en el pecho enfermo; lo que procede es para que el oxígeno no irrite, colocar á los que pueden su-

lesiones de la mucosa ó de los órganos respiratorios. Esta última condicion es el bello ideal de la medicina para el tratamiento curativo de las enfermedades del pecho.

Hay pues, un medio de aliviar y hasta de curar á los que padecen del pecho, y la prueba la tenemos en España, en Panticosa donde más que las aguas, es la elevacion la que produce excelentes resultados en los que llegan á tiempo.

Pero lo mismo ir á los baños que acabo de citar que trasladarse á cualquiera de los puntos en donde ya están establecidas las mencionadas casas de salud exige grandescasificios pecuniarios; y se puede muy bien estar enfermo del pecho y carecer de recursos para curarse; así es que á muchos pareceran ociosos los datos que acabo de apuntar. Pero no hay tal: he sentado un principio que á fuerza de observaciones ha llegado á ser axioma y he dado, por analogia, una idea de lo que puede hacerse hasta en las mismas casas de los que menos desahogadamente sirvan para que los que padecan puedan encontrar alivio.

A este sistema casero como á el que se realiza en lo más elevado de las montañas, puede dársele, un nombre característico, el de *dieta respiratoria*.

DANIEL GARCIA.

## NOTICIAS GENERALES.

Gante 29.

Ha ocurrido una espantosa explosion en el polvorin de Vetterin.

Todo el edificio y los inmediatos han quedado destruidos por efecto de la voladura.

Se cree que las desgracias personales son de alguna consideracion.

Hasta ahora se han encontrado 10 muertos.

El número de los heridos es mucho mayor.

Paris 29.

Se han adoptado algunas precauciones ante el temor de que puedan repetirse mañana manifestaciones ilegales por parte de los intransigientes.

Paris 29.

Las secciones de la Cámara han nombrado hoy la comision encargada de examinar el suplicatorio para procesar al diputado señor

JOTA.

## Charada.

Yo no cuarta con primera  
porque no soy prima dos  
pero me cuarta con quinta  
y está muy puesto en razon.

La tres á cualquiera agrada  
y la quinta con la dos  
á veces vale bastante  
y otras pierde su valor.

El todo lo escuchas siempre  
en cualquier conversacion  
hablen muchos, hablen pocos  
y aunque no hablen más que dos.

H.

La solucion en el número próximo.

## CRONICA.

### MARINA.

Resoluciones tomadas por este Ministerio.

Se ha concedido la plaza de San Hermenegildo á los capitanes de fragata D. Siro Fernandez Garcia y don Simon Manzano Saenz.

Se conceden dos meses para restablecer su salud en la ciudad de Córdoba al segundo médico de la armada D. Manuel Gil y Gil.

Igual licencia para la corte, Córdoba y Cáceres al alférez de infantería de marina D. Manuel de la Peña y Perez.

Idem para Murcia al teniente del mismo cuerpo D. Nicolás Delgado y Rodriguez.

Se ha espedido retiro provisional al capitán de navio D. Ambrosio Mella.

Idem al de fragata D. Francisco Mas y Fernandez.

Se ha concedido trasmision de pension á doña Dolores Lopez Rantoj y Caballero, huérfana de D. Manuel, oficial tercero que fué del ministerio de marina.

Idem pagas de toca á doña Josefa Rios Surey, viuda del capitán de infantería de marina D. Manuel Rios Surey.

Se ha concedido permuta en sus destinos á los segundos practicantes de Sanidad de la armada D. José Fernandez y D. Baldomero Perez Iglesias.

Por el sereno del distrito fué anoche conducido al hospital de Caridad un sujeto que fué herido.