SE SUSCRIBE
En Cartagena, despacho de don Liberato Montells. En provincia correspondencia á A. Saavedra.

EL ECO DE CARTAGENA.

PRECIOS DE SUSCRICION
En Cartagena un mes, 2 pesetas; trimestre 6 id y provincias 7'50. Anuncios y comunicados á precios convencionales.

AÑO XXIV.—NÚM. 6828 | MÁRTES 29 DE ABRIL DE 1884. | REDACCION, MAYOR 24.

Los andarines modernos (Higiene de la march . A pesar de lo que se dice de la poca resistencia de nuestra generación, dedúcense de los estudios hechos por varios profesores entre los cuales se cuenta los doctores Phoebas y Ast giano que podemos competir en resist ncia con [illegible] de la an- [illegible] lómetros [illegible]

[illegible] han llevado á cabo con motivo de la duda que entre algunos individuos del ejército italiano existia acerca de poder recorrer 100 kilómetros en veinte y cuatro horas. Los oficiales O iver, Rich u, an u i ron, respectivamente, 102 kilómetros en 20 horas y 105 en el mismo tiempo, y juntos en cuatro dias, 298 kilómetros de Modena á Turin. Esto ha motivado estudios detenidos que permitan conocer hasta qué punto puede resistir el organismo humano tales esfuerzos. Los carreristas romanos hacian marchas de 160,000 pasos. Phi nid , correo de Alejandro, andaba 1200 estadios (223 kilómetros) en un dia. El capitan B ra y apostó á principios de siglo recorrer mil millas en mil horas y ganó su apuesta en cuarenta y dos dias en vez de cuarenta y seis. Saunders, uno de los mas célebres andarines, recorría 16 kilóm tros en hora y media y 33789 kilómetros en tres horas. Aun se recordarán recientes ejemplos de andarines contemporáneos que hacen inútil mas extensas consideraciones pasando á las reglas que se aconsejan. La edad mejor para estos ejercicios es la de veinte años, la estatura elevada es muy ventajosa, pues la velocidad en la marcha es función de talla. Los alimentos preferibles: las carnes, huevos, vinos generosos, café y ron con exclusión de frutas. El traje ha de ser muy ligero, ya que sea posible ir desnudo como antiguamente. El calzado es tambien d int res, Phoebus aconseja se ande con los pies descalzos. Los peichs andarines del Gran Turco que en dos dias hacian un viaje da ida y vuelta de Constantinopla á Audrinopla ó sea cuarenta leguas por dia andaban descalzos pero epidermis plantas era tan gruesa, que se podian poner unos hierros muy ligeros 1 manera de he [illegible] Se ha recomendado lo us- [illegible] y el alcohol p [illegible], endurer [illegible] s. Las al- [illegible] guna, e [illegible] lzado preferido e comose compruel ba en nuestro ejército. Se recomienda mojar los pies en los charcos que se hallan en el camino para combatir la fatiga de las largas marchas y cada vez que hacen alto para descansar, colocando los pies en posicion mas elevada que la cabeza, á fin de favorecer la circulación de retorno y disminuir la inchazón. Hay una multitud de circunstancias que aumentan ó disminuyen la velocidad de la marcha como la estación, el tiempo, la temperatura, la naturaleza del suelo, el piso blando ó adoquinado y puntos que no pedemos examinar.

MINISTERIO DE MARINA.

Real decreto reorganizando los diferentes servicios de este ministerio.

—Reales decretos disponiendo cesen en sus cargos de jefes de seccion los señores general de infanteria de marina, D. José Montero; capitanes de navío de primera clase, D. Angel Cousillas y D. Adolfo Yolif; insp ctor general de Sanidad D. Manuel Chesio; inspector de ingenieros, D. Prudencio Urzullo; el brigadier de artilleria, D. Gaspar Salcedo, y el capitan de navio, D. Manuel Delgado y Parejo; el interventor central, D. Manuel Bamonde y Ortega, los oficiales primeros, D. Agustin Delgado, D. Manuel Fernandez Chao' D. Luis Pavía, D. Faustino Abascal y D. Julian Sanchez, y los oficiales segundos, D. Pedro Aznar, D. Ramón Aborrán, D. Joaquin Ariza, D. Clemente Ramos, D. Leoncio Lopez, D. Francisco Sanz de Andino, D. José Aguilar y D. Cárlos Valcàrcel.

—Otros nombrado subsecretario al contralmirante, D. Ramon Topete.

Director del material, el de igual clase D. Juan Martinez Illescas; del personal, D. Eduardo Butler, y de contabilidad el intendente D. Joaquin Ar ooa.

Vocal de la junta superior consultiva é inspector del cuerpo y servicio de ingenieros, D. Hilario Nava y Caveda; idem de artilleria al mariscal de campo D. José Ribera; idem de infanteria de marina, D. Josè Maria Montero, y de sanidad, D. Manuel Chesio.

Vocal de la junta superior consultiva, el director de Hidrografia D. Ignacio Garcia Tudela.

Oficiales primeros del ministerio D. José Gonzalez Hontoria y D. Isidoro A man.

Oficiales segundos, D. José Gomez Imaz, D. Saturnino Sampelayo, D. Mariano Murcia, D. Antonio Peñeyro, D. Julian Sanchez, D Gustavo Fernandez, D. Fernando Villamil, D. Ramón Auñón, D. Federico Ardois y D. Juan Spotorno.

—Otros destinando: á la 2.ª sección de la junta consultiva el inspector de ingenieros D. Prudencio Urculio, y á la 3.ª el brigadier de artilleria D. Gaspar Salcedo.

CRONICA.

En San Sebastian el Alcalde ha acordado construir una casa de corrección para jóvenes, à los que se enseñará un oficio, inculcándoles ideas de respeto y consideración hacia las personas.

Y dé yo donde hacia falta ese Alcalde y esa casa de corrección, que á no dudar produciria magníficos resultados.

El Ayuntamiento de Vitoria ha acordado, sin duda para distraer sus ócios, proponer á su Santidad que vaya á residir en aquella ciudad, en el caso de abandonar á Roma.

Los vitorianos siempre tan oportunos y tan prácticos.

Ha sido aprobado por el Gobernador civil el Reglamento de la Sociedad, lírico dramática «Romea,»

El próximo sábado, dará el primer concierto en el Teatro Principal la Sociedad de Sextetos de Madrid, bajo la dirección del Maestro Sr. Arche.

Se ha abierto un abono de seis conciertos, en la administración de Loterias de la calle del Duque, en donde se facilitarán más pormenores.

Oportunamente daremos á conocer el programa de la primera función.

En virtud de Real órden del ministerio de Hacienda ha sido habilitada la playa de la Calera próxima al puerto de Mazarrón, para el embarque de mineral de hierro.

El *Federico Krupp*, vapor de la importante casa alemana de ese nombre, ha descargado en el vecino puerto de Aguilas 4.000 rails destinados al trozo de linea férrea de Lorca á Totana.

La Dirección general de rentas estancadas ha dispuesto que, por las fábricas de tabacos, se proceda á la elaboración de picadura fina, clase superior, suave y entrefuerte, y à la de cigarrillos, con arreglo al nuevo sistema.

Los paquetes de cigarrillos que cuestan 25 céntimos se expenderan á 20, si bien cada paquete constará de 25 en vez de 30 como contenian

Llamamos la atención de la autoridad acerca de algunas sustancias que se entregan à la venta pública en malas condiciones.

Hay atun salado, que es al mismo tiempo sinapismo.

Ayer tarde hemos visto, un llamado queso de bola que andaba solo.

Las consecuencias que puede traer á la salud, el comer sustancias antihigiénicas deben llamar la atención del Ayuntamiento, para prevenirlas con una exquisita vigilancia.

Ningun dia recibimos completo el número de periódicos de cambio.

Como nos consta se nos remiten puntualmente, nos quejamos por si alguna vez somos atendidos, á pesar de dudar o mucho, por haber muchos aficionados á las lecturas gratuitas.

Febrero se ha trasladado à Abril

Esta es la expresión que se oye en todas partes y realmente, hace muchos años que no se ha pasado un mes de Abril tan variable, desigual y ventoso.

Afortunadamente los campos se presentan inmejorables y la cosecha de granos será abundante, aunque algo más tardia que de ordinario.

Cerca de la estación de Villacañas han intentado dos prójimos, robar á un pasajero de un coche de primera que se dirigia á Valencia.

Los cacos no realizaron su intento por los gritos del agredido y por encontrarse el tren cerca de la estación.

La guardia civil pudo capturar à los ladrones, que negaban el hecho é iban en un coche de 2.ª en el que se metieron andando por los estribos.

Esto acusa falta de vigilancia en la empresa y en las guardias, que no se colocan en sitio á propósito para celar el tren.

Tampoco existen los timbres de alarma usados en todas las líneas del extranjero; los coches no se cierran interiormente, yendo el pasagero á merced del primero que quiera penetrar en el departamento que ocupa.

Ciertas sencillas reformas evitarian casi en absoluto, las justas quejas del público, hoy amenazado de graves males.

El barco inglés, à bordo del que hubo un caso de cólera en Ismailia, ha pasado recientemente por aguas de Gibraltar, sin comunicar con la plaza.

Nada se adelanta con esto. Como en Inglaterra será admitido á libre plática, la *fórmula* de no haber entrado, en Gibraltar, no tiene importancia ninguna.

El año pasado se consideraron sospechosas las procedencias de la Gran Bretaña y se las sujetaba á tres dias de observación.

¿Porque este año no ha de ser lo mismo?

Si para los ingleses la cuestión de negocio es lo primero que debe atenderse; en otras naciones la salud pública será el objeto primordial de sus desvelos.

Se está recomponiendo el adoquinado de varias calles, que efecto de mucho tránsito se ha deteriorado algun tanto.

Ayer dimos cuenta á nuestros lectores de la catàstrofe ocurrida en el puente de Alcudia.

Los periodicos de Madrid traen mayor número de pormenores los que transcribimos á continuación:

«*Ciudad Real* (6,30).—Dice el jefe de la estación de Almendralejo al gobernador lo que sigue:

El tren número 51 ha caido en el puente de Alcudia, kilómetro 279, por cortadura de este, habiendo sido arrastrado dicho tren y puente con máquina y carruajes el que se componia; ocurriendo bastantes desgracias de viajeros, de clase de tropa en su mayor parte; heridos el conductor, guardafreno y fogonero. Salí con máquina 229, recogiendo los empleados heridos y viajeros que quedaron ilesos.

La comunicación telegráfica, cortada por ambos lados á mano airada.

El juzgado entiende en el asunto

Badajoz: El administrador del Correo en telegrama de 8'55 noche di-

CAM Caja Mediterráneo