

El Eco de Cartagena.

DIARIO DE LA NOCHE.

NUM. 6982

XXIV.

Precios de suscripción.

CARTAGENA, un mes, 2 pesetas; tres meses, 6 id.—PROVINCIAS, tres meses, 4 id.—EXTRANJERO, tres meses, 11'25 id.
Suscripción empezará á contarse desde 1.º y 16 de cada mes.

Números sueltos 15 céntimos
REDACCIÓN, MAYOR, 24.

MIÉRCOLES 3 SETIEMBRE, 1884.

Condiciones.

El pago será siempre adelantado y en metálico ó letras de fácil cobro.— La Redacción no responde de los anuncios, remitidos y comunicados, conserva el derecho de no publicar lo que recibe, salvo el caso de obligación legal.— No se devuelven los originales.

Anuncios á precios convencionales.
ADMINISTRACIÓN, MAYOR, 24.

EL ARTE DE RESPIRAR.

Los profesores de filosofía enseñan la biografía de Kant, que acostumbraba todas las tardes á dar un largo paseo, llevando la boca cerrada y respirando solamente por la nariz, costumbre que había contraído para curarse de una tos rebelde. Durante largo tiempo, no dejó de descansar ni de día ni de noche, hasta que había puesto en peligro su vida. El remedio tuvo feliz resultado.

La gente, y aún los discípulos más entusiastas de Kant, creían sin embargo esto una genialidad del sábio alemán.

Más ahora los estudios científicos prueban que no era aquella ilusión de la fantasía de un filósofo, sino que tenía fundamento racional. Un médico de Amsterdam, monsieur Boerhaave, ha demostrado metódicamente los verdaderos motivos de la curación de Kant.

Antes de él, un médico que había practicado mucho tiempo entre los indios de América, Georges Catlin, había publicado un libro demostrando los peligros de respirar por la boca, y otro médico de Glasgow, muerto el año último, Patterson Cassels, publicó una memoria sobre la misma materia; varios cirujanos habían descrito la expresión especial que toma la fisonomía de las personas que se habilitan á respirar por la boca, á causa de obstruírseles las fosas nasales, haciendo imposible la respiración por ellas, y por último, un médico francés muy conocido, Selly, tiene formulada una teoría sobre el arte de respirar, adoptada en la mayor parte de los modernos manuales de gimnasia.

El aire, al entrar por la nariz, se calienta, adquiriendo una temperatura más aproximada á la del cuerpo, se carga de vapor de agua y se purifica de los corpúsculos el polvo y los cuerpos extraños que flotan en él. Cuando entra por la boca deseca la lengua y va directamente á los pulmones para dejar en ellos sustancias que obran mecánicamente ó químicamente para alterar sus funciones, produciendo cierta irritación constante en las vesículas, pulmonares en los bronquios. Esta acción desecante produce de ordinario la tos, y si la causa continúa, la tos se hace crónica.

Se ha observado que muchos asmáticos respiran por la boca, y ésta es indudablemente la causa de la enfermedad en los muchos casos en que se cura solo con dejar expeditas por una operación quirúrgica las vías de la nariz.

Una porción de enfermedades de la cabeza, nerviosas, del oído y del aparato respiratorio, tienen su ori-

gen en el catarro nasal crónico, que se origina por la costumbre de respirar mal.

La boca no debe considerarse como órgano de respiración. A lo más, es solo la válvula de seguridad que puede utilizarse para casos extraordinarios.

Los salvajes de la América del Norte y de Java toman grandes precauciones para impedir que los niños tomen el vicio de respirar por la boca.

Las mujeres que tienen dentadura bonita saben también que se daña respirando por la boca y procuran dormir con la boca cerrada.

Para curarse de este vicio se emplea un vendaje, aplicado sobre la boca en las horas de sueño. A este lienzo se llama un *contra respirador*.

Los ingleses los construyen con hilos de plata ó de platino que dejan pasar el aire. Mr. Guye sostiene que es necesario la obturación absoluta.

Otro medio menos duro que este consiste en tener siempre en la boca un objeto cualquiera, tal como un hueso de fruta. Esto hacia Demóstenes.

También se construyen respiradores invisibles que se llevan siempre en la boca para ciertas enfermedades.

Quizá se conseguiría con respiradores *ad hoc* mejor que con ningún otro medio librarse del cólera y de todas las enfermedades producidas por microbios que penetran á través de las vías digestivas.

NOTICIAS DEL CÓLERA.

En Italia continúa la epidemia invadiendo la nación. La mortandad es grande.

Varios pueblos se han acordado no dejando entrar á nadie.

En Francia decrece la epidemia. Los atacados son menos cada día, y el número de fallecidos es menor.

Noticias generales.

LA GUERRA DE CHINA.

La "Agencia Havas" ha recibido un telegrama de Hong-Kong fechado á las ocho de la mañana del 31, anunciando que el virey de Cantón teme que los franceses ataquen los fuertes de Bogué.

Los empleados de la aduana de Cantón han salido todos inmediatamente, porque una proclama oficial pone á precio la cabeza de todos los franceses residentes en la ciudad de Cantón.

El "Times" del 1.º publica un telegrama de Fu-Tchu, fechado ayer, anunciando que han disparado un tiro sobre el almirante inglés, señor

Donal, que está actualmente cerca de Nagoda.

Desde el telegrama que el cónsul de Inglaterra ha podido escapar á duras penas del palacio del virey, de donde salió disfrazado.

Los chinos bloquean Limpoo.

El almirante Coubetha dejado dos cañoneros en la embocadura del río Min.

El Times publica un telegrama de Hong-Kong, fechado el 31 por la tarde, diciendo que los chinos pagarán una indemnización por los destrozos que hayan hecho después del bombardeo de Fu-Tchu en los puertos abiertos en virtud de los tratados.

Telegrafian de Pekin que el Japón ha presentado á China reclamaciones reivindicando la soberanía del grupo de Liouchou.

Es inexacto que China haya declarado la guerra.

NOTICIAS DE SIERRA ALMAGRERA.

Es ya público en el país que por consecuencia de un contrato de mineras á precios más subidos de los señalados en la celeberrima *Tarifa de Almagrera*, llevado á efecto por uno de los fabricantes, hay gran marejada en el mar de los fundidores, amenazando destruir la *Unión fabril*.

Una de las minas que ha venido á colocarse entre las de más importancia, es la *Virgen del Carmen*, conocida en aquel paraje por *El Rosario*, y que ya por el año 75 había hecho perder la esperanza de compensar los sacrificios allí sembrados. Hoy es mina de muy regular producción, y lo será más el día que se realice el proyecto de comunicar sus profundidades con las de su vecina *El Independiente*, á cuyo fin se vá á instalar en esta última una máquina de 24 caballos. Los partidarios como buenos alemanes, saben que el andar de prisa no es siempre cuerdo, y lo que hacen, aunque muy lentamente, lo hacen bien. Vemos, sin embargo, dice *La Gaceta Minera y Comercial* que se olvidan de labrear la mina *San Emilio*, que ofrece un buen porvenir, si hemos de aceptar como buen agüero la explotación que allí se hizo por los años 30 al 50.

La Fuensanta colindante á la anterior, ha producido esta varada última muy buenos minerales y relativamente abundantes. Después de los 350 metros, á que se halla de profundidad en su pozo *Los Mundos*, sigue éste profundizándose hasta colocarse al nivel de sus avances en el filón. Por la dirección que éste sigue, es de esperar que en *la Jacoba*, se encuentre.

La Rafaela, que siempre ha sufrido

por la pobreza de sus menas, entenderá seguramente una buena campaña el día que vea comunicadas sus profundidades con el plan de su pozo, lo que se espera suceda pronto. Como el mineral aunque pobre es abundante, los beneficios son seguros; y ello será después de toda una buena prueba de que el empleo de los sistemas modernos de explotación convierte en muchos casos las pérdidas en beneficios. Menos *gavia* y más vías férreas. Esto es lo indispensable.

Se quejan algunos periódicos de que en cartas dirigidas á mujeres, se estampan algunas palabras poco cultas, por los que debieran ocuparse únicamente de dar buena dirección á la correspondencia.

"El Globo" de Madrid pide al Sr. director general de correos, fije su preferente atención sobre este asunto.

Segun dice el "Progreso" el general Martinez Campos, ha anunciado la dimisión de general en jefe del ejército del Norte.

En el túnel de S. Gotardo se ha ensayado un nuevo sistema de locomotoras para el arrastre de trenes, sin hogar ni calderas, para hacer más respirable la atmósfera de aquella inmensa caverna.

Se va á verificar en Paris, una exposición de niños.

El jurado se compone de médicos y artistas.

Los premios se otorgarán por hermosura y desarrollo.

Hasta ahora hay 1.400 niños inscritos.

Segun notas publicadas por el viajero inglés Stanley, cree son los alemanes los únicos europeos actos para colonizar el Congo.

Los ingleses y franceses tienen defectos notabilísimos.

Los portugueses conducen á la ruina todo país donde se establecen; lo mismo pasa á los españoles.

El "Dituvio, de Barcelona, dirige las siguientes preguntas:

«¿Es cierto que hay en Barcelona quien recluta gente, pagando á cada recluta dos pesetas diarias?

«¿Es cierto que los reclutas se destinan á levantar partidas carlistas en nuestra montaña?

«¿Es cierto que para la recluta se busca con preferencia á los individuos que han sido cabos y sargentos en el ejército?

«¿Es cierto que se hace entender á los reclutas que dentro de tres semanas, estarán en campaña?»

Noticias de Cuba, dicen que el fa-