

El Eco de Cartagena.

AÑO XXVIII

DIARIO DE LA NOCHE

NÚM. 8014

PRECIOS DE SUSCRICION.

Cartagena.—Un mes, 2 pesetas; tres meses, 6 id. Provincias, tres meses, 7-50 id.—Extranjero, tres meses, 11-25 id.—La suscripción empezará á contarse desde 1.º y 16 de cada mes. Números sueltos 15 céntimos

CONDICIONES

El pago será siempre adelantado y en metálico ó letras de fácil cobro. La Redacción no responde de los anuncios remitidos y comunicados, se reserva el derecho de no publicar lo que recibe, salvo el caso de obligación legal.—A. ministro dor. D. Emilio Garrido López.

LAS SUSCRICIONES Y ANUNCIOS SE RECIBEN EXCLUSIVAMENTE EN LA REDACCION Y ADMINISTRACION, MEDIEBAS 4.

Lunes 23 de Julio de 1888

El Elixir de Proto-cloruro de hierro con hipofosfitos de cal y de sosa, (véase en la cuarta plana.)

LA SEMANA ANTERIOR

Dice el refrán: «Día de mucho, vispera de nada.»

Y digo yo: «Día de nada, vispera de mucho.»

Lo primero no necesita demostrarse, lo segundo tampoco; sin embargo, pudiera haber lector que no opinara de este modo, y para convencerle de que tengo razón, paso á demostrar la certeza de mi nuevo adagio.

¿Ha pasado algo notable durante la semana anterior? Échense ustedes á pensar. Yo los emplazo en la firme seguridad de que tendrán que responderme, no, no, NO.

La semana que hoy principia encerrará acontecimientos dignos de ocupar puestos distinguidos entre los que llamamos con más ó menos motivo, célebres?

Sí, ya lo creo: vayan ustedes contando.

El estreno del aladroque plato que se ha de servir en la Riba, condimentado con un plato á todos los adelantos en el arte culinario, cargado de sal y pimienta y aderezado con notas del pentágrama que de seguro contribuirán á ponerle en moda.

Inauguración de los baños, porque yo supongo que esta semana se inaugurarán.

Inauguración de la feria y de los faroles que en ella se destacan, recientemente pintados de verde.

Debut de muchos pitos, tambores y cornetas.

Total, la mar de cosas.

Luego, si en la semana anterior no ha pasado nada y en la próxima ocurrirán tantas, «Día de nada, etc.»

Hace un par de semanas lo dije desde las columnas de EL Eco.

El bustilís está en los precios.

La economía ante todo.

Sin duda la Empresa del Circo de la calle Real, me hizo caso y hace unos días, bajó el diapason en los precios de su teatro.

Y miren ustedes lo que son las cosas. El teatro caro, hoy, es el de la Riba.

Los Sobrinos tienen cuatro actos. Una entrada para verlos, vale 25 céntimos, luego el acto sale á 6 y 1/2 de céntimo, mientras que en el de la Riba cuesta diez...

Lo mejor es la baratura, y fuera pretensiones.

Con aplausos no se come.

Y sobre todo, no siempre pasará lo mismo; hay que amoldarse á las circunstancias y obrar según ellas ordenan.

Verán los del Circo Grande, como ahora á barata canción, se defienden.

La glorieta de San Francisco está de enfriabuenta.

Yi tiene faroles... es decir, columnas de madera donde podrán ponerse.

Pero, es lo bastante.

El que cruzando la plaza, se como el alma en cualquier sitio, se echará así mismo la culpa del tropezón.

¿Cómo quejarse del Municipio, que ha mandado fijar unos palos en cuyos respectivos remates debiera existir una luz?

De ningún modo.

El primer paso se dió: quitar los faroles en propiedad.

El segundo también ha tenido efecto; colocar unas estacas.

Lo demás no corre prisa.

Afortunadamente, aquí tenemos muy buena vista, porque nos la ha dado Dios, como dice el gitano de «Cómo está la Sociedad.»

Y claro; si nosotros vemos ídem ¿para qué despilfarrar el gas?

Estamos conformes. La economía ante todo, ese es mi lema y el del Ayuntamiento.

Y si luego no se echan á la calle, será por cualquier cosa, menos por falta de tiempo.

¿Con decir á ustedes que los marrajos se reunieron ayer para tratar de procesiones!

Esto les parecerá á ustedes raro, como me lo parece á mí; pero más extraño es que reinara animación en la junta, que se hablara de dinero y que se *soltara* de éste.

Y luego dirán que no hay entusiasmo.

¿Ocuparse en Julio de procesiones es lo mismo que si en Semana Santa pensáramos en bañarnos.

Pero yo no lo critico; al contrario, lo celebro.

Esta es la manera de que los marrajos se luzcan el año venidero.

Así lo desea

J.

Variedades.

LOS BAÑOS DE MAR.

El empleo de los baños en general procede de la más remota antigüedad.

Al principio se los consideraba como medio de limpieza y de placer á la vez. Más tarde, y á medida que la medicina ha ido adelantando en sus investigaciones, se han podido estudiar las aplicaciones de aquellos á muchas enfermedades.

Nuestro objeto aquí no es más que dar una idea ligera de lo que son los baños de mar.

Los beneficiosos efectos de esta clase de baños dependen de varias circunstancias, como la temperatura del agua, constante agitación en que se halla dicho líquido y la atmósfera marina que se respira, aparte del panorama que se presenta á la vista del que se baña en el mar, y que por cierto influye en nuestro ánimo de una manera positiva.

Respecto á la temperatura de la superficie del mar no difiere gran cosa de la del aire atmosférico; sin embargo, cuanto más va uno descendiendo hacia el fondo se observa que la temperatura del agua desciende igualmente.

«El agua del mar conserva por más tiempo que el agua común el calor que recibe y de mismo modo tarda más en enfriarse.»

A pesar de que en su temperatura no dejan de influir las lluvias, los vientos, las nebulas y las horas del día, no sigue el mar las oscilaciones de la temperatura del aire y nunca sube ni baja tanto como éste.

De aquí la observación de que en los días de grandes calores, el agua del mar ha sido en algunos momentos más caliente que el aire.

Generalmente por la mañana y á la tarde se equilibran las temperaturas de mar y atmósfera.

El enfriamiento que nota una persona al entrar en el mar pasa casi desapercibido por la agitación del líquido, y más aun si á dicha agitación se agregan ciertos movimientos de brazos y piernas simulando la natación.

El tiempo que se ha de permanecer en el baño varía en los distintos sujetos, según su constitución. La mayoría de los higienistas aconsejan no se permanezca en el baño de más de cinco á ocho minutos, sobre todo las personas débiles.

Los individuos de constitución fuerte pueden continuar en el agua por más tiempo.

Una de las reglas que hay que tener presente es la de salir del baño inmediatamente que comience la sensación del frío.

Cuando se esté verificando la digestión no debe uno bañarse, pues se expone á serias consecuencias.

Las horas mejores para tomar baños son por la mañana y á la caída de la tarde.

Es muy conveniente dar un paseo después del baño.

El efecto primitivo de los baños de mar, lo mismo que el de la gimnasia, es la disminución del peso del cuerpo para venir más tarde el efecto contrario, ó sea el aumento.

Los baños de mar convienen á todas las edades, menos en la vejez muy avanzada. Existen cierta clase de enfermedades en las que son perjudiciales.

En donde producen muy buenos efectos es en los sujetos débiles, de mala constitución, niños escrofulosos, ciertas enfermedades nerviosas, algunas enfermedades del estómago, etcétera.

Para probar los excelentes resultados de los baños de mar, solo diremos que niños escrofulosos que han estado sometidos durante largo tiempo, aunque sin provecho, á los tónicos (aceite de hígado de bacalao, hierro, yodo, etc.) en cuanto empezaron á bañarse en el mar se ha visto transformarse rápidamente su constitución.

Tan es así, que varias naciones, entre ellas Italia y Francia, envían todos los años, por cuenta de sus gobiernos, niños escrofulosos á sus respectivas playas.

En Francia existe una estación marítima, que es la de Berck-sur-Mer, al Norte de Francia, donde residen cierta temporada un gran número de niños debilitados por la escrófula, procedentes todos ellos de la asistencia pública.

De desear fuera que en España se dedicase alguna suma con el mismo objeto, destinada á los niños de los hospicios de aquellas poblaciones que no tuvieran playas, pues de este modo disminuiría en mucho la mortalidad de esas infortunadas criaturas.

T. S.

CONSEJOS PARA VIAJAR.

—(o)—

En tiempo de verano no pueden ser más oportunos los consejos sobre la manera de viajar.

El doctor Outten, célebre médico alemán, recomienda que cuando se quiera dormir en el tren se coloque la cabeza en dirección á la máquina y los pies hacia la cola del tren. De esta manera el movimiento de la marcha echa la sangre de la cabeza hacia el resto del cuerpo y el sueño es ligero y tranquilo.

La costumbre que tienen casi todos los viajeros de recostarse con la cabeza hacia la cola del tren, poniendo los pies hacia adelante, hace afluir la sangre al cerebro y es causa de innumerables dolores de cabeza.

En caso de choque, la postura recomendada por el doctor Outten, es también un preservativo. Porque cuando la máquina encuentra un obstáculo arroja hacia atrás todo cuanto va en el tren, y resulta que son las piernas las que sufren el choque y no la cabeza, y como las piernas se doblan y resisten como un muelle, el peligro es mucho menor.

Local y provincial.

El arquitecto del Municipio, Sr. Rico, ha expuesto á la comisión de policía, el método que se propone seguir en la confección de las Ordenanzas municipales que le está encomendada.

Deseamos que cuanto antes sean puestos en práctica los preceptos de dichas ordenanzas, si se han de cumplir; pues en caso contrario, más vale no darlas á luz, con lo que ganará el principio de autoridad y se ahorrará trabajo y dinero.

La plantilla del personal de impuestos en la Delegación de Hacienda de esta provincia recientemente nombrado, es el siguiente:

Administrador Jefe de Negociado de segunda clase, D. Leopoldo Bonilla, con 5000 pesetas.

Oficial de segunda, D. Bernabé Muñoz, con 3000.

Id. de tercera, D. Fernando Pérez Vidal, con 2500.

Id. de cuarta, D. Salvador de la Fuente, con 2000.

Id. de quinta, D. Rodolfo Caries, con 1500.

Aspirante de primera, D. Juan Guillén Pérez, con 1250.

Id. de id., D. Rosendo Guillamón, con 1250.

Id. de segunda, D. Mariano Atienza, con 1000.

Id. de id., D. José Ordáx López con 1000.

En la tarde de antes de ayer se fugaron en Murcia de la casa paterna una enamorada pareja, la cual no se sabe el rumbo que habrá tomado.

Por supresión del destino que desempeñaba, ha quedado cesante D. Antonio Rodríguez Batista, que durante algún tiempo, ha ejercido la jefatura del cuerpo de Seguridad de esta provincia.

Se está procediendo con mucha actividad á la instalación de la red telefónica, en Murcia.

El Sedlitz Chanteaud, cuya fama es universal, es un purgante salino, refrescante, de sabor agradable y de una segura eficacia para combatir el estreñimiento. Su empleo diario es útil á los gotosos, reumáticos, á las personas de temperamento sanguíneo, bilioso, propensas á congestiones cerebrales, vértigos, jaquecas ó afecciones de hemorragias ó embrazos gástricos. Es el purgante por excelencia de las mujeres y niños.

Para evitar las perjudiciales falsificaciones del Sedlitz y de los medicamentos dosimétricos de que Mr. Chanteaud es único preparador, exijan sobre las etiquetas los nombres Burgrave Chanteaud.

Depósito exclusivo para España y sus colonias: Sociedad Farmacéutica Española, G. Formiguera y C.ª, Tallers, 22, Barcelona.

Véndese en todas las farmacias. Revista y Obras dosimétricas, Capellanes 10, Madrid.