

El Eco de Cartagena.

AÑO XXVIII.—NÚM. 8142

DIARIO DE LA NOCHE

TELÉFONO NÚMERO 4

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN.

Cartagena.—Un mes, 2 pesetas; tres meses, 6 id.—Provincias, tres meses, 7-50 id.—Extranjero, tres meses, 11-25 id.—La suscripción empezará á contarse desde 1.º y 16 de cada mes. Números sueltos 15 céntimos

CONDICIONES
El pago será siempre adelantado y en metálico ó letras de fácil cobro. La Redacción no responde de los anuncios, remitidos y comunicados, se reserva el derecho de no publicar lo que recibe, salvo el caso de obligación legal. Corresponsales en París Mr. A. Lorette, rue Caumartin, 60; Mr. J. J. Faubourg Montmartre, 31, y en Londres, Fleet Street, E. C. 166.

LAS SUSCRIPCIONES Y ANUNCIOS SE RECIBEN EXCLUSIVAMENTE EN LA REDACCION Y ADMINISTRACION, MEDIERAS 4.

Miércoles 26 de Diciembre 1888

EDUCACIÓN FÍSICA DE LA MUJER.

La Higiene es una ciencia eminente mente progresiva; de aquí que no limite su acción á sostener el juego de los órganos mediante el ejercicio ordinario é indispensable para el cumplimiento regular de sus funciones, sino que aspirando al perfeccionamiento social por la perfección individual, se propone educar el organismo bajo el influjo de una fuerza exterior y encauzadora que constituye la educación física. El organismo lleva en su interior el germen de su desarrollo y desenvolvimiento, pero necesita una acción directriz que le enseñe el rumbo seguro de su mejoramiento trascendental. Los pueblos antiguos tenían una legislación que exigía á los ciudadanos el vigor y la valentía más brutal, imponiendo el deber de concurrir á los Gimnasios para acrecentar sus fuerzas materiales; esto que no puede menos de censurarse bajo el punto de vista higiénico, por no responder á los fines humanos que exigen un perfecto equilibrio entre las funciones del orden físico é intelectual, era sin embargo la manifestación natural de las exigencias de un organismo que funciona en relación con su vigor. No puede en el estado de cultura actual subsistir esa doctrina higiénica del endurecimiento corporal, por entrañar en sí exageraciones lamentables que rompen el paralelismo de la dualidad humana, pero tampoco debemos olvidar que la educación física es la fuerza reguladora de la vida orgánica y moral.

La mujer por su naturaleza especial, por su temperamento é idiosincrasia, necesita más que el hombre una oportuna educación física. La degradación orgánica encauzada frecuentemente por la indolencia del cuerpo, produce en nuestra bella mitad esos estados neuróticos cuyo origen se halla en el seno de la masa sanguínea, y cuyas últimas manifestaciones suelen ser la pérdida de la voluntad y de la inteligencia.

En las clases elevadas de la sociedad, obsérvase con desgraciada frecuencia, las funestas consecuencias de una educación en la que han abundado intensas emociones del espíritu abrumado bajo el peso de impresiones precoces é importunas. La vida del gran mundo pasa de crisálida á mariposa por una transformación violenta y artificial; en edad muy temprana se ve rodeada de excitantes que no pertenecen á aquella época de su vida, y esto tiene precisamente que perturbar altamente su organización y su moral. La dama elegante no se ha preocupado, en nada de su educación física, y al llegar á la edad en que tiene que cumplir los más sagrados deberes en el seno de la sociedad doméstica, encuentra víctima de la impotencia á que la ha atraído el deterioro de su nerviosa constitución. Así se explican esas ruidosas cuestiones del mundo moderno en que siempre figuran como protagonista mujeres distinguidas que son víctimas de morbosas inclinaciones que sin poder ser castigadas ocasionan graves trastornos en el orden social; me refiero á una perturbación mental, cuya génesis se explica por la mala dirección de las facultades físicas de la mujer, y por el consiguiente desorden de la innervación. La cuestión del robo de los grandes almacenes de París, preocupa á los médicos legistas de nuestros tiempos, que conceden grandísima importancia científica á esta forma rarísima de criminalidad parisiense. No se trata de ladronas de baja estofa entregadas al crimen para remediar su miserable situación, sino de mujeres de cierta categoría influenciadas por condiciones fisiológicas y patológicas determinadas.

Ante las lujosas galerías de esos modernos é inmensos almacenes conviértese en ladrona la dama de más recomendable antecedentes, y borra en un momento el más brillante pasado. La ciencia califica estos robos de semi patológicos; yo creo que no sería injusto declararlos completamente morbosos é inaccesibles á la acción de la justicia. La mujer que coloca una mano furtiva sobre los elegantes objetos expuestos en los modernos establecimientos parisienses no obra de una manera premeditada y advertida, sino que en aquel momento es movida por un impulso ciego y brutal; no es libre y donde no hay libertad no hay responsabilidad.

A este y á otros actos semejantes conduce las neurosis histero-epilépticas tan profundamente influenciadas por la educación física de la mujer, tanto más abandonada cuanto más abundan los excitantes morales y las intensas emociones.

La gimnástica corporal, en su verdadero sentido higiénico, es el elemento más necesario para el regular desenvolvimiento de los órganos. Trousseau ha dicho que se digiere tanto con las piernitas como con el estómago; encerrando esta profunda y saludable sentencia, el fin del ejercicio muscular en lo que se refiere á la perfectibilidad de la nutrición. En el laboratorio de Mameau, ha hecho el Sr. Burlakro esmerados y exactísimos experimentos que han demostrado la influencia del trabajo muscular en la asimilación de las sustancias nitrogenadas. Los datos numéricos de estos experimentos sacan la siguiente conclusión: bajo el influjo de un trabajo muscular moderado, la asimilación de las sustancias nitrogenadas es de 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 por 100.

Pero si es cierto que la gimnástica muscular, ordenada y regida por los principios de la higiene, es un elemento importantísimo en la cultura del cuerpo, y en la perfección del espíritu, no lo es menos que nadie necesita tanto de él como los individuos débiles y delicados, los temperamentos nerviosos é hipocondríacos, las constituciones que como la de la mujer no poseen actividades enérgicas ni fuertes resistencias.

Por esta razón es preciso esforzarnos en dar á la mujer una educación que la haga apta para soportar las influencias exteriores y la prepare para sembrar el germen de robustas generaciones. No es higiénico el ejercicio exagerado que, como ha dicho recientemente Dreyfus Brisac, da lugar á manifestaciones patológicas producidas por la auto-intoxicación de una desasimilación que no tiene bastantes emutorios de eliminación, pero tampoco es compatible con la salud el abandono de la educación física.

La cultura del cuerpo, asegura y fortalece su nutrición al mismo tiempo que conserva y perfecciona la salud del alma. Por eso se ha hecho inmortal la bien pensada frase de Juvenel: «Mens sana in corpore sano».

Fernando Plaza.

Local y provincial.

Anoche se estrenó en el Teatro Principal *D. Lino Guerrero y Mi misma cara*. Ambas obras son de gracia é hicieron reír mucho á la concurrencia que asistió al coliseo.

Tanto la Sra. Muñoz como los Sres. Viñas y Roldán, interpretaron sus papeles á conciencia.

Cada vez que tenemos que dar cuenta de un incendio, sin poderlo remediar nos acordamos de que en Cartagena, apesar de tanto y tanto proyecto, continuamos sin un cuerpo de bomberos.

Toda la prensa local de hoy, la de ayer y la

de hace muchos años, viene pidiendo la creación de este cuerpo que es de tan absoluta necesidad para tales casos. Pero aunque todos lo reconocen así, no existen hombres. Si el Sr. Conesa Balanza, alcalde de Cartagena, hiciera lo que otros han debido hacer, dejaría recuerdos imperecederos de su estancia en la alcaldía, y habría dotado á esta población de un cuerpo, que es altamente necesario.

El paseo del muelle, ayer tarde, estuvo regularmente animado.

La banda de Infantería de Marina dirigida por el músico contratado Sr. Cobeño, ejecutó escogidas piezas de su repertorio.

El belén de la Caridad se inauguró anoche. Hubo grandísima concurrencia en todas las jornadas, saliendo altamente complacida del espectáculo. Los niños, como siempre, encuentran en esta diversión su mayor goce.

Varias personas se han acercado á esta Redacción suplicándonos que pidamos desde nuestras columnas á quien corresponda, se ordene que en los días festivos asista á la calle Mayor una de las bandas militares, para dar mayor animación al paseo que de doce y media á dos se improvisa en dicha calle.

Creemos muy justa la petición y suponemos que no será desatendida.

Desde que se abrió al público el Café Imperial, no ha habido un solo momento en que no se haya visto invadido por numerosa concurrencia.

Por un lado la novedad del nuevo local, y por otro la bien sentada reputación de que gozan todos los artículos que allí se sirven, hacen que el café esté literalmente lleno.

Le aseguramos á los dueños un buen negocio.

Anoche se inició un incendio en el establecimiento de loza y cristal de la calle de Cuatro Santos.

A las doce, las campanas nos lo anunciaron, congregando á la puerta del local al Sr. Alcalde, teniente de Alcalde D. Julio Soler, Síndico D. José López, algunos señores concejales, teniente de Seguridad, D. Enrique Lacárcel, serenos y gran número de personas que acababan de salir del Teatro Principal.

No sin grandes esfuerzos abrióse una de las puertas del establecimiento y aparecieron envueltos entre el espeso humo que apenas si dejaba respirar, el arquitecto Sr. Oliver, el teniente de aviación Sr. Cuesta y algunas otras personas que no conocemos, que enterados del suceso, antes que nadie, con un arrojo digno de alabanza, penetraron en aquel sitio para librar de un seguro siniestro á los vecinos de la casa en cuestión. En efecto á los Sres. Cuesta y Oliver, en primer término, se debe que no hubiera tomado proporciones el fuego, que se ignoraba como empezó, pero que seguramente hubiera convertido en pavesas todo el contenido del establecimiento á juzgar por el combustible que allí existía.

Después de trabajar con rapidez y buena voluntad durante algún tiempo, el incendio quedó sofocado sin que las pérdidas materiales fueran de gran consideración y sin lamentar ninguna desgracia.

La Unión y el Fenix Español, es la Compañía de Seguros contra incendios, que goza de mayor confianza, por los muchos años de existencia, capital de que dispone y siniestros que ha abonado.

La Subdirección en esta ciudad se encuentra situada en la plaza de los Caballos número 15.

El gerente es nuestro compañero Julio Hernández.

Anoche en el Casino de los Molinos, se celebró un gran baile de sociedad. Asistió numerosa concurrencia, entre la cual figuraban muchas cartageneras.

Esta noche se verificará otro que también promete estar animadísimo.

Nuestro querido amigo el teniente de navío D. José Fernández Caro, ha sido nombrado por R. O. del 17 del corriente segundo comandante del puerto de Almería.

La Administración de Loterías de nuestro amigo D. Fulgencio Pascual situada en las Puertas de Murcia, que es la que mayor número de billetes ha expedido para el sorteo verificado el día 22 tiene que satisfacer solamente en premios de centenas y reintegros la suma de 49 500 pesetas.

La Administración de la calle del Duque, á cargo de nuestro querido amigo D. Antonio Moya tendrá que satisfacer por igual causa la cantidad de 18.000 pesetas.

Tenemos la satisfacción de anunciar á nuestros lectores, que el respetable sacerdote Cura párroco D. Telesforo Crespo se encuentra si nó fuera de peligro, algo más aliviado en la grave dolencia que le aqueja.

Hacemos fervorosos votos para que el alivio se acentúe hasta encontrar su total restablecimiento.

La audiencia de lo criminal de Almería ha impuesto dos años y cuatro meses de prisión correccional 1500 pesetas de multa y costas al director de «El Sur de España», D. Juan Gutiérrez de Tobar por haber reproducido en las columnas de «La Crónica», cuando dirigía este periódico en 1886, un artículo de «El Progreso» de Madrid, «¿A quién se debe el indulto?»

PIANO.—Se vende uno vertical, magníficas voces; se dará barato, plaza de la Merced, número 10, 2.º derecha.

Última Hora.

SERVICIO POSTAL Y TELEGRÁFICO de «El Eco de Cartagena» Madrid 26 11.

Esta madrugada ha estallado un petardo en la puerta de la casa del Sr. Silvela, ocasionando destrozos.

Esta noche celebró un baile en el café Inglés, jefes de todas las armas.

Martes publica carta en El Imparcial, calificando de calumniosas noticias publicadas en la Monarquía, sobre la causa de las diferencias con Canalejas. Propone llevar al periódico á los tribunales.

Se ha colgado un petardo en la puerta de la casa del ministro de la Gobernación.

A. Madriñena.

Espectáculos.

TEATRO PRINCIPAL. Funciones para mañana noche. Sr. D. Lino Guerrero.—El Sr. Gobernador.

TEATRO MAIQUEZ.—Funciones para esta noche: El Sr. Gobernador.—Bazar de novias.—Metérsen en honduras.—Los valientes.—La iluminada.—La gran vía.

Sección Religiosa.

Santo de mañana S. Juan. El rez y misa con el diablito con rito semidoble y color blanco.

Imprenta de José Requena.