

S. Miguel

DEPORTE

SEMANARIO LOCAL
DE INFORMACIÓN DEPORTIVA

REDACCIÓN Y
ADMINISTRACIÓN, SASTRES, 3

AÑO I

Mula 6 de Febrero de 1932

NÚM. 1

Introducción

No pretendemos sentar plaza de periodistas fecundos y eruditos, ni de críticos agudos y substanciosos. Carecemos totalmente de originalidad, de experiencia y de conocimientos para ello. Al irrumpir en el Mundo de las Letras con nuestros balbuceos de aprendices a «reporter», lo hacemos conscientes de que, de ordinario, nuestros garraños irán plagados de errores crasísimos y aún de las más graves faltas de ortografía, sintaxis y prosodia. No obstante henos aquí. Nuestro propósito es intensificar en Mula, nuestro pueblo nativo, la afición al Deporte, a la Cultura física en general, y a ello nos hemos lanzado, sin miedo a los «doctos», esta gran pléyade de *escritores* en ciertos que hacemos **Deportes** con un sólo objetivo: el de mejorar en lo posible nuestra raza, es decir,—no vayamos demasiado lejos—nuestra juventud, muy inferior a la de otros pueblos bajo el punto de vista físico, aficionándola al ejercicio al aire libre, a respirar a pleno pulmón el puro oxígeno del campo, y a hacer fuerte

el músculo por medio de un ejercicio racional y prudente. Si al fin viéramos aproximarse entusiásticamente hacia ese perfeccionamiento físico que predicamos, un buen sector de nuestra juventud, nos considerariamos hartos satisfechos, pues, como queda dicho, nuestro lema solo es:

«Sport» «spert» «sport».



LOLÍN

Artífice—taumaturgo—de los tres goles que nos dieron la victoria en la brillantísima jornada del domingo último, jugando frente al Unión Deportiva Caravaqueña.

¡Hurra al ritmo muscular!

Si el ejercicio intelectual es conveniente al individuo, no menos necesario es el ejercicio físico.

Los músculos estirados son los productos del movimiento, por ello se comprende el beneficioso influjo que sobre los mismos ejerce la práctica de la marcha, la carrera, el salto etc. Esta clase de gimnasia acelera la respiración y favorece los cambios pulmonares, produciendo en un principio cierta anhelación, es decir: aumento en la frecuencia de los movimientos respiratorios, pero después a esta frecuencia sucede una mayor amplitud y se acrecienta en consecuencia la capacidad respiratoria:

El corazón ejercita su función más energicamente; adquieren mayor intensidad las secreciones y mayor volumen los músculos.

Al hacernos estas consideraciones y penetrar en el campo de deportes de «Unión Deportiva Muleña», donde los chicos del maillot «azul celeste» se entrenan bajo la dirección de Mondragón, *el hombre de goma*—su mayor elogio queda hecho—tributamos a éste con la mente un sincero aplauso, viendo someter a aquellos a los ejercicios que dejamos reseñados.

Y es que, esta clase de gimnasia, este ejercicio natural, desempeña un papel importantísimo en el juego de Foot-ball. *Las flexiones de cuerpo*, al producir un desarrollo de los mús-