

SECCION DE LA MUJER

# LA COSECHA

DIRECTORA: LUZ DE LAFUENTE

## La mujer en la casa de campo

### CALEFACCION

Siendo la combustión el resultado de combinarse el oxígeno con el carbono contenido en la sustancia que empleamos en calefacción, resultará que sin ayuda es posible mantener ni acrisolada ésta. Cuanto más rápido es el paso del aire, la combustión es más activa y el calor más elevado. Lo que sucede es que el aire caliente es mucho más denso que el frío, y en su consecuencia que tiende a elevarse. Si el tiro es bueno, se llama tiro de un aparato de calefacción a la renovación continua del aire al través del hogar. Este tiro depende en gran parte de la chimenea, que debe tener una longitud media de 7 a 8 metros y además estrecha sobre todo en su extremidad, en la que no debe pasar de 50 centímetros.

En el campo la calefacción se hace generalmente a base de madera y en algunos casos con anticelitas, coque, petróleo y alcohol.

Vamos pues a estudiar algunas de las particularidades de estos combustibles.

La madera arde fácilmente y sin producir olor, siendo su fuego vivo y claro, pero es un combustible caro desde el punto de vista de su rendimiento, toda vez que solo da 3.000 calorías por kilogramo. (Se entiende por caloría la cantidad de calor necesaria para elevar en un grado un kilogramo de agua.) Ahora bien, no todas las maderas rinden el mismo calor, siendo por orden descendente las duras, las resinosas y las blancas.

La HULLA produce por kilogramo 7.000 calorías, ardiendo tanto mejor cuanto más ligera y brillante es, siendo la cantidad de cenizas que deja de 3 a 15%.

El COKE es el residuo de la extracción del gas del alumbrado al destilar la hulla fuera del contacto del aire. Es un buen combustible que arde sin llama y sin humo.

El PETROLEO y el ALCOHOL se emplean en los aparatos destinados a la calefacción de corta duración por la facilidad de su manejo, pero son caros.

El GAS del alumbrado empleado en las cociones rápidas en la ciudad; en el campo nos es posible su empleo.

## Puericultura

La superioridad de la leche materna reside en el doble de que es mejor asimilada por el niño y que es siempre pura. Esta superioridad se pone siempre de manifiesto en los primeros meses de la vida y durante la estación cálida.

Las dos reglas esenciales a observar en la lactancia materna son: dar de mamar a horas fijas y espaciarse regularmente el acto de lactar. El número de veces que se debe dar de mamar no debe pasar cada veinticuatro horas de ocho o nueve o sea cada dos horas durante el día y con un reposo para madre e hijo de siete horas durante la noche. A partir del segundo mes el número de veces que se dará el pecho se irá reduciendo hasta llegar a cinco con una distancia de tres horas.

La regularidad en la lactancia es de la mayor importancia para el buen funcionamiento del aparato digestivo, para conservar la salud de la madre y habituar al niño a dormir durante la noche.

La cantidad de leche absorbida es de unas cuantas cucharadas de café en los primeros días, cuando se llega al quinto día de un cuarto de litro y de un litro cuando tiene el niño un mes.

El mejor medio para ver si el niño adelanta en peso normalmente es pesarle todos los días, o cuando menos todas las semanas, y anotar los pesos sobre una hoja de papel cuadriculado, en el que en su parte superior pondremos en cada columna desde uno hasta doce que son los meses, y en las líneas o sea lateralmente 3.000 3.500 4.000 etc. hasta 10.000 gramos comenzando por la parte inferior. Luego se unen los puntos y tendremos una curva normalmente creciente. A los cinco meses el niño tiene normalmente el doble de su peso inicial de tres kilogramos. La altura inicial de cincuenta centímetros debe ser al

cabido del año de setenta. Debe tenerse mucho cuidado en todas las observaciones apuntadas, pues por ejemplo: un niño que no aumenta de peso durante ocho o diez días es que no se nutre.

## Cancionero

Mi querer es compasivo  
tu querer no tiene entrañas;  
asi vamos por el mundo:  
tú dichosa y yo sin alma.

Te tienes por buena moza,  
y te falta lo mejor:  
los colores en la cara,  
lo perdido y el pudor.

Por esta calle que vamos  
hay señas de haber llovido:  
son lágrimas de una fea  
que el novio no la ha querido.

Hasta el corazón me duele  
de darte buenos consejos;  
ninguno quieres tomar,  
por imposible te dejo.

Me han dicho que no me quieres  
porque no tengo colores;  
entra en mi cuarto y verás  
la Virgen de los Dolores  
qué descolorida está.

**Muñoz y Belmonte**  
JOYERIA Y RELOJERIA  
CAMPOS, 10-CARTAGENA

**Bodega Bar San Miguel**  
Vinos Finos de Mesa y Postre-Licores de todas marcas-Fiambreres y Mariscos-Cerveza y Sidra natural.  
MEDIERAS, 11 Y AIRE, 29.-CARTAGENA

FERRETERIA Y BATERIA DE COCINA  
**MANUEL GIL MOYA**  
SUCESOR DE PEDRO SABATER, HIJO  
Aire, 28 y San Miguel, 2 - Cartagena - Teléfono 53

**BAR CENTRAL**  
**M. BOBADILLA**  
HONDA, 9-CARTAGENA  
Especialidad en Vinos de las mejores marcas oooo

Cervezas y Vermouths de las casas más reconocidas ooooooooooooo  
Es el BAR preferido por el público ooooooooooooo

PERFUMERIA DE Emilio Caja López

Pida Ud el Depilatorio Instantáneo

**BRU**  
EN DROGUERIAS Y PERFUMERIAS

Calzados IMPERIAL

Los mejores, más modernos y más baratos los hallarán en la gran Zapatería IMPERIAL

Siempre lo más nuevo en Señoras, Caballeros y Niños.

IMPERIAL  
Puerta de Murcia, 25  
Cartagena

Compañía Española de Seguros Reunidos  
**La Unión y el Fénix Español**  
Seguros de Vida, Incendios, Accidentes Valores y Marítimos  
MIGUEL MARTI PEREZ  
Aire, 21-Cartagena

Caramelos MATA-RATAS "DELITIA" de efectos MORTIFEROS sobre RATAS, RATONES y TOPOS o INOFENSIVOS para personas y animales domésticos  
CARTÓN. . . . . 3-50 PESETAS

**RATAS**

Extractos MATA-RATAS "DELITIA" BOTE . . . . . 3'00 PESETAS  
Mucha cantidad - INFALIBLE  
CUARENTA AÑOS de éxito creciente - Ningún caso de intoxicación de personas o animales domésticos  
De venta para Murcia y alrededores: Antonio Aroca García, Murcia - Droguería - Verónicas, 18  
Para Cieza y alrededores: Farmacia José García González, Cieza - Los demás clientes sirvanse dirigirse a CASA PRODUCTOS QUIMICOS en Pozuelo de Alarcón (cerca Madrid)

**La Competidora**  
Coloniales y Ultramarinos Finos  
Gran surtido en fiambreres de todas clases  
Cafés tostados diariamente  
Juan Ruiz Piña Sagasta, 51

**José Balsalobre Pérez**  
Coloniales Ultramarinos y Cereales  
Carmen, 80 y 82  
CARTAGENA

**LA IBÉRICA**  
Sociedad Anónima  
Garantía y defensa de asegurados  
Inspección y regulariza Pólizas de Seguros de Incendios -  
DELEGADO EN CARTAGENA  
**Andrés Lorente Bueno**  
AIRE, 30

Camisetas-Medias - Calcetines  
**Almacenes Hinojal**  
La Casa más importante de la Región

**CASA MOLINA**  
Tejidos, Modas y Confecciones  
La Casa mejor surtida y que más barato vende -  
Actualmente gran liquidación de artículos por fin de temporada. Extraordinaria rebaja de precios - - - -  
Mayor, 51-CARTAGENA

Comestibles Finos  
**MANUEL RODENAS BLANCO**  
Garbanzos de Castilla Aceites filtrados de Andalucía - Legumbres de todas clases Conservas y Embutidos - Vinos y Licores de todas marcas - Especialidad en Cafés - -  
Duque, n.º 20  
Teléfono 513  
**CARTAGENA**