

# EL DIARIO MURCIANO

DIRECCION. CALLE DE VICTORIO, 53.—PRECIO DENTRO Y FUERA DE MURCIA, UNA PESETA AL MES.—NUMERO SUELTO, CINCO CENTIMOS

## CONCURSO EN MURCIA

Al notificar el Oculista de la Fronería, J. Peris, á sus numerosos clientes, de esta provincia y las inmediatas, el traslado de su clínica al paseo del Malecón, letra A, abre un concurso para el

### Regalo de una casa de tres pisos

en el centro de una de las más hermosas y modernas calles de esta capital (calle de Lopez Puigcerver) y que se ofrece como premio, al que acierte ó más se aproxime al número premiado con el gordo, en el sorteo del 23 de Diciembre de 1906.

### CONDICIONES

Todo cliente tendrá derecho en cada consulta de la particular, á elegir de uno á cinco números que juntos con su filiación, quedarán depositados en la clínica.

La víspera del sorteo se cerrará el concurso.

Si fueran más de uno los que acertaran ó coincidieran en la aproximación, se sorteará entre los agraciados.

Ante notario, que dará fé y levantará acta, se hará el escrutinio y se publicará en la prensa de esta capital, para que llegue á conocimiento del agraciado, el cual podrá ya pasar las Navidades, como propietario, en su nueva casa.

Para que se puede adjudicar enseguida, se tendrán desalquiladas todas sus habitaciones.

## Gran Taller Constructor de Carros y sus similares

DE

### JOSÉ SANCHEZ

Calle de Siavedra Fajardo número 14, (antes Ramba.)

Plinturas de coches y obras

Decorado y empapelado

Grandes existencias de ruedas en blanco.

## EL CORSE PARISIEN

Esta acreditada casa cuenta con un variado y completo surtido en toda clase de corsés, desde el más económicos hasta el más lujoso.

Los modelos de esta casa todos proceden de Paris.

Se toman medidas á domicilio.

San Cristóbal 6, frente á la Administración de Correos.

## Pastelería de Bonache

Plaza de Carnicería, esquina á la calle de Ruiperez

Servicio esmerado de cocina

Para la proxima cuaresma empanadas con pimiento y tomate y pescado fresco.

Gran surtido en flaubre.

Monas á 15 y 25 centimos.

Vinos y licores de acreditadas marcas.

## LA PUENSANTA

BARRIONUEVO, 4

Especialidad en pasteles de carne; empanadas de pimiento, tomates y pescados frescos; Monas y bollos para el chocolate, á 10, 15 y 25 centimos.—Se admiten encargos.

## EL PERIODISTA

### A mi amigo Julio Bonet Perez.

Si fuéramos á buscar entre las múltiples manifestaciones de la actividad humana, una profesión capaz de compararse con el periodismo, solo encontraríamos la del Magisterio.

Ambas tienen entre sí, indudablemente, una profundísima similitud, ambas dejan de ser una profesión, un *modus vivendi*, para adquirir todos los prestigios de un apostolado.

Si es tarea grande y noble la del maestro que despierta á la dignificante vida del saber las mentes infantiles, no es menos grande y noble la del periodista, que día á día debe ilustrar al criterio de las multitudes y aún de los mismos gobernantes, enseñándoles ó recomendándoles las orientaciones del deber.

A medida que la civilización fué aumentando, el periodismo ha venido aumentando también su influencia, hasta el punto de considerársele hoy el cuarto poder del Estado.

En las viejas naciones de Europa, la prensa ha adquirido un prestigio tan grande, que sus opiniones son acogidas con respeto, cuando se dilucida algún serio problema nacional.

En la América del Sur, recientemente el periodismo ha conquistado el elevado sol que le estaba reservado en la evolución progresiva de los pueblos.

Así como el periodista es digno de todos los respetos cuando ciñe sus procedimientos á las reglas inflexibles del deber, cuando se aparta de ellas, desnaturalizando su noble apostolado, se hace acreedor á la condenación más acerba.

Un periodista consciente de su misión y á la par honrado, se halla en situación de verter cuantiosos beneficios; pero del mismo modo la actuación del periodista desaprobado puede resultar, y resulta siempre funesta.

Ser justas y leales; tal es el objetivo del periodista honrado. Justo en el discernimiento de méritos y en la aplicación de censuras; leal en sostener una propaganda franca, sin intenciones ocultas y sin sorpresas.

En el periodismo, las compensaciones, no están desgraciadamente en proporción con los sacrificios que son muchos y de diversos géneros.

El ser humano no es siempre justo, y no faltan quienes cobran rencores al periodista, que en la apreciación de un hecho cualquiera ha tenido la desgracia de no concluir con ellos.

¡De esta disparidad de sentimientos nacen los rencores!

Braulio Rodriguez Lopez.

## LA YEMA DE HUEVO

Hay remedios y alimentos—dice la señora Colombine en el *Diario Universal*—que suelen ponerse de moda, y eso sucede ahora con la yema de huevo. Nuestros abuelos parecían haber adivinado sus propiedades dándoles huevos á enfermos y convalecientes y empleando los ponches para las personas débiles.

La ciencia moderna nos da la razón de esto que ellos hacían de un modo inconsciente. El huevo no es sólo un alimento sano, sino el alimento completo por excelencia, á la vez suficiente ó indigesto, hasta el punto de que es necesario estar familiarizado con los arcanos de la fisiología para comprenderlo.

Los huevos contienen: 1.º, materias albuminosas, representadas, sobre todo, en su parte blanca ó clara, que sirve para la constitución de los tejidos; segundo; las grasas y las materias hidrocarbonadas, más especialmente á mantener el calor animal; tercero, sales minerales cuya acción oculta no es menos esencial; 4.º, además de estas sales, glicero-fosfatos de hierro, de magnesio, etc.; hay un principio *suigeneris* que podría llamarse su *alma química*, y que se ha bautizado con el nombre de *lecithina*, de una palabra griega que significa precisamente *yema de huevo*.

La *lecithina* ó *lecithinas*, porque hay muchas variedades, se caracterizan por su especial riqueza de fósforo.

Desde que se sabe que el fósforo es, por decirlo así, *la sal de la vida*; y que nuestros órganos, empezando por los hue-

sos y el sistema nervioso, lo tienen como elemento fundamental, se comprende la utilidad de reponer los gastos con una alimentación abundante en este producto; de modo que la yema de huevo, donde se condensan todos los elementos necesarios á la vida aparece como una especie de filtro mágico, un fermento incomparable de fuerza y de vida.

La *lecithina*, tomo todos los alcaloides, obra en pequeñas dosis y la yema de huevo tiene 74 miligramos por centímetro cúbico.

Este principio se puede extraer como la *cafeína*, la *quinina* etc., emplearla sola en estado más intenso ó concentrado.

Esto ya pertenece al médico; yo lo que me propongo aquí es dar á conocer á las lectoras los alimentos que más contienen este principio y que no ignoren la ventaja de emplearlos, sobre todo por su afinidad predominante con los tejidos, en vía de desenvolvimiento, los glóbulos de la sangre y las células nerviosas.

El uso de las *lecithinas* se traduce por un aumento de peso en las células nerviosas y en el esqueleto, gracias á la *fosfatización* intensiva de los dos principios esenciales de la economía.

Un ilustre médico asegura que en algunos meses han quedado en un perfecto estado de salud cinco niños, en el último grado de raquitismo, solo con la *lecithina* asociada al aceite de hígado de bacalao.

Los alimentos que además del huevo contienen este principio, son la leche y las huervas de pescado.

Tengo á la mujer por *administradora*, no solo de los objetos materiales si no de la salud y el bien estar de la familia. Su ignorancia suele dar tristes frutos, pues la ciencia más complicada y difícil es la ciencia de dirigir bien el hogar.

## PATRON

SALON BARBERIA

DE

FERRER Y GILBERT

Antiguos dependientes de La Universal.

Ofrecen su nuevo establecimiento al público en general.

Bajos del Hotel Patrón

