

sin haber hecho con sus libelos  
mas que aburrirnos y sus delirios.  
*El público de subscriptores,*

*Adiso á los ancianos para vivir con tranquilidad,  
y prolongar la vida.*

Señor Diarista : quando el hombre llega á una cierta edad, para prolongar y acabar con tranquilidad sus dias debe proponerse un sistema de vida muy diferente del que ha tenido en su juventud. Además de la comida, ejercicio y descanso moderados, la distribución de las horas del dia entre los deberes de la religion, visitas de antiguos y verdaderos amigos, correspondencia con los ausentes, arreglo de asuntos domésticos, y lecturas de mera diversion, es lo unico para disfrutar una vida larga y tranquila; y la experiencia nos está enseñando todos los dias que solo llegan á ser unos respetables Matusalenes los que la observan. Despues de muchos años de una vida atareada sucede que se halla la vista algo cansada y tiembla á veces el pulso, y así se hace preciso para reducir á la práctica este sistema, valerse de un compañero nato que ayude á ponerlo en obra. Una consorte prudente, un buen hijo, ó un fiel amigo sirvan de mucho alivio en estas ocasiones. Pero como no siempre quedan largos ratos libres á la muger por razon de sus quehaceres domésticos, á los hijos por tener que atender á su instruccion ó destinos, y á los amigos despues de haber dado cumplimiento á sus obligaciones; lo mejor es echar mano el que padiere de un criado de mediana edad, con una honrada y regular talento, que se haya exerciado en este género de vida con algunos Señores de distincion, á quien ademas se puede confiar otro decente encargo de la casa.

*Paris 28 de Abril.*

*El corsario el Argos, de Gaville, ha apresado un buque*

