

la gazeta de la Salud, es acostumbrar las extremidades inferiores á un calor tal, que si la decencia, como que las ha proscripto de la clase de los adornos de etiqueta, obliga á dexarlas un corto rato, hay la certidumbre de experimentar un reuma repentino; siendo cierto tambien que por poca que sea la debilidad del pecho, es suficiente un exceso, una intemperancia en el vino, ó algunas copas de ponche para convertir en una mortal fluxion de pecho un reuma originado por la separacion de un traje superfluo.

Uno de los efectos de este calzado, cuya incomodidad es harto visible, tanto por el esfuerzo que es preciso hacer para acomodarle, como por la suya estrechez en que quedan las piernas, es el de comprimir todo el sistema arterial, y embarazar la libre circulacion de la sangre, obligándola por consecuencia á refluir ó retroceder hácia la cabeza. Remitiéndonos en testimonio de esta verdad á la reflexion de aquellos sujetos entre quienes se halla mas acreditado este uso, estamos seguros de que habrán de confesar de buena fe que muy á menudo se ven atacados de fuertes dolores de cabeza y horrigueo de pies. No debe irse mas lejos para investigar la razon ignorada de esta ó la otra apoplexia que acabó con la vida de tal esclavo de la moda: nosotros hemos conseguido que desapareciesen algunos dolores de cabeza inveterados, cuya causa se ignoraba, prescribiendo el abandono del uso de las botas: su compresion tiene ademas el defecto de oponerse al desarrollo muscular, con especialidad el de los adultos cuyas formas altera; y si se duda de esta verdad, bastaria comparar las piernas de los postillones con las de los andadores de profesion ó baylarides. No hay sujeto que se haya dedicado á la experiencia que no decida por sola esta inspeccion si un militar ha servido en infanteria ó caballeria. Y prescindiendo de la belleza de las formas que la educacion y la medicina deben con su vigilancia conservar enteras, no deberá tambien emplearse todo el esfuerzo posible para dar ó restituir á los músculos toda su energia, en lugar de privarles de la que han recibido? Si alguno quisiese arguir en favor de las botas, con la utilidad que resulta del uso de la piel de perro tan frecuentemente recomendada en la medici-

