

# Revista de Fisiología y Especialidades

PUBLICACION MENSUAL

ÓRGANO OFICIAL DE LA JUNTA PROVINCIAL ANTITUBERCULOSA DE MURCIA

DIRECTOR-FUNDADOR:

DOCTOR MARTÍNEZ LADRÓN DE GUEVARA

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: S. LORENZO, 22

## La cura de sol

POR EL

*Dr. D. Eduardo Pastor Guillén**Académico numerario de la Real de Zaragoza*

(CONTINUACIÓN)

En los lugares donde hay extensas nevadas, y principalmente en los glaciares, debido a que la luz es más abundante, el soleamiento es a la vez más intenso; tanto es así, que en las ascensiones a las altas montañas, algunos expedicionarios han sufrido los efectos del llamado «sol de nieve», que da lugar a verdaderas quemaduras, algunas veces de segundo grado.

Antes se creía a todos estos fenómenos dependientes del calor solar, pero estudios posteriores han confirmado que la verdadera causa de todas estas alteraciones no es otra que las radiaciones actínicas, y el eritema es debido a la acción de los rayos químicos, como ha sido probado por la experiencia de Bouchard, quien hizo actuar sobre la piel del antebrazo, durante unos treinta segundos, los rayos solares dispersados mediante un prisma; concentrando después cada uno de ellos por medio de una lente, vió que en la parte atacada por el rojo, la piel no sufría alteración; en cambio, concentrado el verde, aparecía un ligero eritema, y, por último, haciendo actuar el violeta, se presentaba flictenación. Igualmente ocurre cuando los rayos del espectro son filtrados a través de una capa de agua que, como se sabe, quedan retenidos los rayos caloríficos.

Otro de los efectos producidos por la acción de los rayos solares sobre la piel es la pigmentación; pero así como el soleamiento resulta de un ataque brusco de dichos rayos, la pigmentación es el resultado de la acción lenta y progresiva, dando lugar a un tinte moreno más o menos intenso según la dosis de radiación que hayan tomado los sujetos expuestos al sol. Es un procedimiento de defensa cuyo papel es el de absorber las radia-

