

# El Eco de Cartagena.

AÑO XXIX.—NUM. 8395

DIARIO DE LA NOCHE

TELÉFONOS NÚMS. 4 Y 58

Cartagena.—Un mes, 2 pesetas; tres meses, 6 id.—Provincias, tres meses, 7'50 id.—Extranjero, tres meses, 11'25 id.—La suscripción empezará a contarse desde 1.º y 16 de cada mes. Números sueltos 15 céntimos

El pago será siempre adelantado y en metálico o letras de fácil cobro.—Corresponsales en París E. A. Lorette, rue Caumartin, 6, Mr. J. Jones Faubourg Montmartre, 31, y en Londres, Fleet Street, Mr. C. 196.—Administrador, D. Emilio Garrido López.

**LAS SUSCRIPCIONES Y ANUNCIOS SE RECIBEN EXCLUSIVAMENTE EN LA REDACCION Y ADMINISTRACION, MEDIERAS 4.**

Miércoles 30 Octubre de 1889

## DESPIERTA.

Despierta Elisa: el matinal albor  
Las densas sombras ahuyentando va,  
Y vuela el aura perfumada ya,  
Sus alas leves en la fresca flor.

Ves; no hay encanto, para mí mayor  
Que el que te vista á mis sentidos da,  
Ven, que en las tazas humeando está  
El aromado y sin igual licor.  
Café de *El Barco de Valencia* es,  
Dó el que te gusta con pasión á tí  
Porque conserva á par nuestra salud.  
Por él sin fiebre y con color te ves,  
Por él me tienes á tu lado á mí  
¿Serás ingrata con *El Barco* tú?

Los exquisitos chocolates, cafés y tés de *El Barco de Valencia* se venden en todas las tiendas de ultramarinos en la provincia de Murcia, representante general para las ventas al por mayor Benigno Sánchez Risueño, 3 Caridad 3. Cartagena.

Recomendamos.—Quina dulce Baza.—(Véase anuncio 3.ª plana.)



Véase en la cuarta plana el anuncio de los grandes almacenes de *Printemps*.

## DE LA NECESIDAD DE LOS EJERCICIOS CORPORALES.

Toda el mundo reconoce la eficaz influencia que los ejercicios gimnásticos ejercen en la musculatura; pero lo que generalmente se ignora es el resultado inmediato que tienen los ejercicios corporales practicados regular y prudentemente; es decir, el desarrollo más completo de la caja torácica, y como consecuencia, el permitir á todos los órganos que contienen una función más libre y perfecta, indispensable á la conservación de la vida.

Esta sola consideración constituye un argumento poderoso, decisivo, en favor de la gimnasia, y prueba la necesidad de cultivar una ciencia que impone imperiosamente á todos aquellos que tienen que cuidar de su salud y de la de sus descendientes.

En las estadísticas vemos que la sexta parte de la población muere de tisis, porque los pulmones no se desarrollan lo suficiente, y por consecuencia la respiración no se hace completa.

Pues bien; muchas ejercicios ejecutados en aparatos y máquinas bien entendidas, son excelentes para dar más amplitud á la caja torácica, fortalecer los músculos y ventilar el organismo.

A menudo sucede que la cavidad del pecho es insuficiente y no permite á los pulmones un desarrollo y una perfección completa.

Varias experiencias hechas en los principales gimnasios han demostrado que el primer ejercicio había aumentado en pocos meses de cuatro á seis centímetros en individuos de constitución débil.

Se han repetido estos experimentos, y siempre han dado un resultado satisfacto-

rio: el pecho funciona más regularmente, las carnes están más firmes y los músculos se ponen duros y salientes por la contracción, transformando completamente el cuerpo de los discípulos.

Estos hechos se han demostrado absolutamente, y se habría evitado una muerte cruel y prematura á muchos jóvenes y niños de ambos sexos. Desgraciadamente para nuestra salud, que resulta del equilibrio perfecto de todas las fuerzas físicas y morales, el esfuerzo intelectual tiende á reemplazar cada día más el esfuerzo físico, ahora sobre todo que las aplicaciones de la ciencia nos permiten de más en más sustituir á nuestra energía muscular el trabajo fácil de los elementos y fuerzas que residen en ellas.

Bien que el *Mens sana in corpore sano* sea aceptado como verdad, no es menos evidente que se sacrifica todo á la inteligencia y resulta que la actividad permanente del sistema nervioso arrastra con ella fatalmente la debilidad de nuestro físico.

En la infancia y en la adolescencia importa esencialmente aplicar asiduamente el régimen del trabajo corporal, pues los ejercicios gimnásticos no tienen solamente á fortificar el sistema muscular, sino que son un remedio enérgico para combatir las tendencias á la tisis que afectan á las personas jóvenes.

En una época de la vida en que el desarrollo y perfeccionamiento de las diferentes partes del organismo empiezan á revestir el carácter particular que constituyen la individualidad, es necesario que el adolescente haga una vida activa.

En los jóvenes de ambos sexos muy asiduos al estudio se observa la frecuencia de las afecciones nerviosas, resultado de la extenuación provocada de la excitación permanente del sistema nervioso.

El cultivo de la inteligencia debe estar en armonía con el del cuerpo; este último tiene por objeto dar fuerza y salud, sin las cuales el elemento mental puede experimentar modificaciones muy profundas.

La instrucción prematura, en que el amor propio y las pretensiones de ciertos padres quieren hacer prodigios, encadenan la libertad de los niños, bastardea su inteligencia y determina casi siempre una irremediable detención de su desarrollo físico é intelectual.

Acontece que, privados de los movimientos inherentes á su naturaleza é indispensables á su constitución, llegan al período de la adolescencia cuando su cuerpo, enfermizo aun presenta la debilidad y las apariencias del niño.

Y es excesivamente raro, que esos niños, que son prodigios por su precoz inteligencia vengán más tarde á ser hombres perfectos dotados de una buena salud y lleguen á una edad avanzada, pues el cerebro se desarrolla á expensas de los demás órganos de la edad.

Para que un sistema de educación pueda ser considerado como deficiente y perfecto, es preciso no olvidar lo siguiente: el desarrollo armónico y completo de las facultades intelectuales y físicas. *Mens sana in corpore sano.*

EMILIO CASTAÑÓN.

## LA FUNDICIÓN Y TALLERES DE CREUSOT

(CONCLUSION)

Desde 1876 el *Creusot* ha suministrado 25 mil toneladas de planchas de acero para blindaje y la importancia de sus talleres, le permite suministrar anualmente 6.000 toneladas de dicho producto. Algunas de estas planchas llegan hasta el enorme peso de 65 toneladas una.

Para el Gobierno francés ha construido torres y observatorios blindados para fortificaciones y otras construcciones semejantes, teniendo al presente una contrata para entregar al Gobierno belga un número importante de torres blindadas.

Gran parte del material de acero usado en la marina francesa proviene del *Creusot* quien ha proporcionado unos motores especiales para el acorazado «Formidable», los que han dado excelentes resultados. Motores iguales á los del «Formidable» está construyendo ahora para el acorazado «Magenta» (de 12 000 caballos), para el crucero «Alger» (de 8.000 caballos), para el torpedero de alta mar «Wal-tignies» (de 4.000 caballos) y para el crucero «Lalande» (de 6.000 caballos), haciendo hasta hoy el total de máquinas construidas por el *Creusot* 257.000 caballos.

También está construyendo en los astilleros de Orléans-sur-Saône, que pertenecen al *Creusot*, 17 torpederos para el Gobierno japonés y 14 para la marina francesa.

Las locomotoras siguen siendo todavía la especialidad de *Creusot*.

Hasta la fecha esta fábrica lleva construidas nada menos que 2416 para ferrocarriles, mas un considerable número de poderosos wago-nes para el transporte por ferrocarril de torpederos, cañones de grueso calibre, etcétera, etcétera.

Entre las varias instalaciones hechas por el *Creusot* se pueden citar la de la luz eléctrica de los almacenes del *Printemps* de París, la neumática de la Dirección general de Correos de Francia, la fábrica de armas de fuego, portátiles de *Chatelleraut* y la de aguas de Lyons.

Construye también en la actualidad el puente Morand sobre el Rhona (Lyons) y el viaducto Mallico [Chile] ambos de acero.

El *Creusot* es solo uno de los establecimientos de los Sres. Schneider y Cia, pues además de este poseen las minas de carbón de Montchanin y Longpueud en el Departamento de Saône-et-Loire, las de La machine, cerca de Decise (Nièvre) y Montand-Saint-Etienne (Loire); las minas de hierro de Mazenay (Saône-et-Loire), de Laissey (Dombes), Allervard (Isère) y St. George (Savoie); los Astilleros y talleres de puentes de Chalón (Saône-et-Loire) y la fábrica de ladrillos de Perrinil. Los señores Schneider son también copropietarios de las minas de carbón de Beanbrun (Loire) y de Brassac (Puig-de-Dôme), de la Fundición de hierro de Jœuf (Meurthe-et-Moselle) y de los astilleros de La Gironde, Burdeos.

Es curioso seguir el desarrollo de estos establecimientos desde hace 45 años. En 1837-38 la producción de carbón fue de 30.000 toneladas, en 1880-81 habla ya subido á 579.000. La de lingote de hierro, cubió de 5.000 toneladas en 1837-38 á 173.000 toneladas, en 1880-81 la de hierro y acero, de 2.500 toneladas en 1837-38 á 145.000 toneladas en 1880-81 y la producción de los talleres de 1000 toneladas en 1837-38 á 26.000 toneladas en 1880-81.

Respecto al consumo de materiales, ascendió en 1880-81 á 621.000 toneladas carbón, 200.000 toneladas coke, 517.000 tone-

ladas de mineral de hierro, alrededor de 3.600.000 toneladas de agua y cerca de 100.000.000 de piés cúbicos de gas. Romiendo Schneider todos sus establecimientos en movimiento, empleando el total de los medios con que cuenta, podría producir cada 12 meses, 700.000 toneladas de carbón, 200.000 de lingote de hierro, 160.000 de hierro y acero, 30.000 en piezas de maquinaria y 30.000 en material para puentes, etc.

La reunión anual de los socios del *Iron & Steel Institute*, tuvo este año lugar en París (en Septiembre último) y en esta reunión los Sres. Schneider y Harvent presentaron el estudio de un puente sobre el Canal de la Mancha para unir Inglaterra con el Continente. El estudio y proyecto para los soportes de mampostería son de Mr. H. Harsent y el proyecto para la obra metálica es de los Sres. Schneider y Cia. Para formar una idea aproximada de estos proyectos, diremos que se calcula se necesitan diez años para completar la obra con un costo total de 860000000 de francos, que se descompone como sigue: 380.000.000 de francos para los soportes de mampostería y 480.000.000 para la parte metálica del puente.

El Consejo del *Iron & Steel Institute* acaba de conceder una medalla especial al Sr. Henri Schneider, como reconocimiento de sus grandes servicios para el desenvolvimiento y adelanto de la industria del hierro y el acero.

## Varietades.

Solución á la charada inserta en el número anterior.

AGUACERO.

## Charada

La segunda primera por prima dos alcanzará la gloria y el var á Dios.

G. S. J.

La solución en el número próximo.

## A MADRID.

No se puede vivir en poblaciones chicas. Se pierde el hábito de vestir, el trato de las gentes, y hasta las costumbres sociales.

¿A quien diría yo, que lo creyera, que ayer hacia cuatro años y medio que no me había puesto al sombrero de copa?...

¡Madrid de mi vida!... Y ayer me puse el sombrero, porque me vi invitado para presidir un duelo. Esto de perder la costumbre da lugar á incidentes desagradables.

Cuando me retiraba del patio entré en el Casino, y al verme en el espejo le pregunté á un amigo presente que quisiera á aquel que yo veía, luego resultó que aquel, era yo mismo. Es decir, que me desconoci.

Esto fue en el Casino, pero dentro de mi casa hubo la mar y moraca con mis hijos los más chicos, cuando salí de mi habitación vestido de presidente de duelo.

El más pequeño echó á llorar, diciendo que estaba pili el sol. Es claro: salía tan negro que lo estaba pili. El que le sigue que ya tiene 5 años llamaba á su mamá diciéndole que estaba pili.

El sombrero de copa y unos guantes nuevos, como remate del traje, han estado en estas poblaciones donde á pasto se digiere la americana de 9 pesetas y el sombrero de 15 idem.

Así que realice los cuatro terrones que me quedan y un solar que hasta ahora nadie ha