

EL DIARIO MURCIANO

UNA PESETA AL MES.

PERIÓDICO PARA TODOS.

REDACCIÓN: BALSAS, 1.

GRAN FÁBRICA DE CERVEZA

Del Puerto de Santa María (Cádiz)

MARCA TOSAR

Cerveza fabricación Pilsen, se recomienda por sus buenas condiciones de pureza, no ataca ni al estómago ni a la cabeza por mucha que se beba. Se recibe embotellada de la fábrica y en barriles.

DE VENTA CERVECERIA DE JARA

GRAN HOTEL Y RESTAURANT IBORRA

(ANTIGUO HOTEL UNIVERSAL Y PARIS)

Establecimiento de primer orden, situado en el mejor y más pintoresco sitio de la Capital.—MURCIA.

AL DIA

NO HAY QUE FIARSE

El ministro de Marina ha expuesto á lo que parece propósitos tranquilizadores respecto al Arsenal de Cartagena. Desiste del intento de suprimirlo, que formaba parte de sus necantadas reformas. No quiere provocar con tales medidas conflictos de orden público en las poblaciones interesadas.

Pero coincidiendo con estos anuncios, que devuelven la paz á los espíritus, no falta periódico que afirma, que el Sr. Ferrandiz, diga lo que quiera en contrario, maquina contra los Arsenales y abriga el propósito de sacarlos á arrendamiento, entregándolos á la industria particular, probablemente á la industria extranjera.

Fíate de la Virgen y no corras, dice un refrán popular. Fíate de Ferrandiz... y vela arma al brazo, cabe decir en la ocasión presente á los que tienen el deber ineludible de velar por los intereses de Cartagena, para los que constituiría golpe de muerte, la realización de cualquiera de los propósitos que al ministro se atribuyen.

Decimos esto á propósito, de que no hay que dormir confiados, por esas seguridades de que se desiste de la clausura de los Arsenales de Cartagena y La Carraca. Porque si bien tales seguridades pueden ser sinceras, también pueden ser un ardid para despistar y confiar, en tanto que se prepara el golpe rudo que dé al traste con la existencia de esos importantes centros de la industria naval española.

Hay que pensar en la trascen-

dencia que llevaría envuelta la consumación de ese atentado, para que parezcan pocos todos los cuidados y todas las enegias que se pongan en juego para impedirlo.

El deber de los que representan á este pueblo, no puede circunscribirse á la redacción de unos cuantos telegramas, que se traduzcan después en concesiones de votos de gracias. No. Hay que trabajar sin descanso, por que los descabellados planes del ministro aborten, y no lleven la ruina y el desasosiego á importantes pedazos de la nacionalidad española.

CARTILLA HIGIENICA

PARA LAS MADRES

Es deber sagrado de toda madre, amamentar á su hijo.

1 Haz lo posible por criar á tu hijo. Mas si tu leche fuese escasa ó de mala calidad, recurre, en el primer caso, á la lactancia mixta (pecho y biberon) y en segundo, á una buena nodriza. Tan solo cuando te sea absolutamente imposible una ó otra forma, entonces emplea la lactancia artificial (biberon), pero bien reglamentada.

2 Sea cual fuere el procedimiento que adoptes, no darás al niño el pecho ó el biberon, sino cada dos horas los tres primeros meses, y luego de tres en tres horas durante el día, y una ó dos veces, á lo sumo, por la noche; así podreis los dos descansar mejor. Procura siempre que no quede harto, porque niño que toma más leche de la que á su edad corresponde, está muy expuesto á enfermar.

Después de que mame, no le acuestes nunca boca arriba, sino de lado, prefiriendo el derecho.

3 Ten siempre muy limpio su cuerpo, sin olvidarte de la nariz por dentro, para que pueda respirar bien.

4 Sácalo de paseo, si puedes, diariamente, eligiendo las horas de sol en invierno; jamás de noche, ni aun en verano.

5 Vacúnalo tan pronto cumpla tres meses. Hazlo antes si se presenta epidemia de viruela.

6 Pévalo cada ocho ó quince días pues nada te dirá como la balanza pesa niños, el verdadero estado de nutrición de tu hijo.

7 En cuanto sufra la menor descomposición de vientre, avisa en seguida al médico, pues la diarrea, en el niño, es tan terrible como la tuberculosis en el adulto.

8 Es indispensable que hasta los tres años, lleve el vientre cubierto (también en verano), con una faja de franela fina, ligeramente atada.

9 La dentición es un acontecimiento natural casi siempre que, en los niños bien criados, rarísima vez produce trastorno grave en su salud.

10 El alimento del niño durante los diez primeros meses debe ser exclusivamente la leche.

Después, emplearás las sopas (hechas con agua y sal ó con leche) y los huevos. Más adelante, las sopas con caldo, los huevos y pescados blancos; huye de darle substancias que contengan grasa, antes de los quince meses; no le des carne, hasta que cumpla los tres años. El vino le es perjudicial.

11 Procura que tu hijo, hasta la edad de cuatro años, duerma bastante: doce á catorce horas por lo menos, su excitable sistema nervioso así lo requiere. Pero no le acuestes nunca con otra persona, ni aun contigo misma, pues el niño debe dormir siempre solo en su cuna.

12 En resumen: cuida de que no coma ni beba nunca con exceso, ni tampoco entre sus comidas regulares; así le evitarás los trastornos gastrointestinales (indigestiones ó diarreas), que son la principal causa de la enorme mortalidad de la primera infancia.

Rafael Ulecia y Cardona

Director de la

"Revista de Medicinas y Cirujía prácticas."

El número de niños que mueren todos los años, es verdaderamente aterrador.

Solo en el año 1900, fallecieron en España ¡229.342! niños menores de cinco años.

En los ocho años comprendidos desde 1 de Enero de 1888 á 31 de Diciembre de 1895, murieron en Madrid ¡62.005! niños menores de tres años.

En los siete años últimos, 1896 á 1902 murieron en Madrid 25286 niños menores de un año.

Estas enormes y desconsoladoras cifras, demuestran cuan necesario es poner en práctica los saludables preceptos de la higiene infantil, y justifican la publicación de esta Cartilla.

LA OPINION, LA PRENSA Y LAS MENORES

Era de esperar. Después de las primeras palpitaciones que despertan un hecho circunstancial cualquiera que excita la conmiseración pública siempre irreflexiva, natural es que la reacción se opere. Es tan humano compadecer al débil, que aun desprovisto de razón, por nativas tendencias todos se inclinan á socorrerles protestando tie la aplicación de la fuerza, siquiere esta aplicación responda á una medicación curativa ó preventiva. Odia al delito y compadece al delincuente; es el fenómeno que á diario se observa.

Pero á la ola de los sentimientos que levanta la desgracia del débil, sigue más tarde la reflexión, y la opinion poco á poco vá modificando su primitivo sentir, y sin dejar de experimentar la amargura que determina el sufrimiento ajeno, nos vamos acomodando á la necesidad de la contrariedad como medio de evitar mayores males.

Así sucede siempre; así ha sucedido ahora. La aptitud de dos señoritas que se resisten á ser arrancadas de su hogar, incita los humanos sentimientos de compasión, que se manifiestan por las protestas de los que presenciaron el hecho, más tarde reproducida en la prensa por «El Liberal» y la «Región de Levante» y luego participando el público en general que se muestra indignado creyendo en un atropello.

Natural y humano es el fenómeno; y por natural y humano, disculpamos á los que se dejaron arrastrar por esos generosos impulsos de la pasión ennoblecida por un sentimiento tierno, dulce, amoroso de protección al doblemente débil por razón de sexo y por razón de horfandad. Reina tan poca armonía, por punto general, entre tutor y huérfanos, y estamos tan acostumbrados ó dudar de la gestión del primero como propicios á disculpar la rebeldía del menor, que difícilmente se reconoce en la tutela la patria protestad, con los atributos de respetabilidad á que tiene legítimo derecho. Por eso, aun sin justificación en el hecho mismo, de índole privada, vulgar

